

Si vero aliquando ardentissimo xpi
amore succensus volueris cum apostolo
cognoscere et quod sursum sunt sapere altius
Leuabis parump oculos mentis ad vic
toriam resurgentis et ad maiestatem in glo
ria patris sederis et regnabis: nec tamen ibi
facies moram longam. ne forte si diutius ma
iestatis fueris scrutator opprimaris a
gloria.

De superbia detestanda.

Sane ante omnia noueris te omnem ela
torem cordis iactantiam atque arrogan
tiam quam quamdam pestes et venetata animalia et
quoddam venenum animarum omnino fugere de
bere. Sciens proculdubio quod immundum
coram deo est omnis qui exaltat cor suum
Item neminem spernas nulli noceas
nulli detrahas et in christi nomine omnibus prodes
se coneris Item inferiorem ceteris at
que viliozem te non solum credas ex in
timo cordis affectu verum etiam non dicas
profecisse te nec aliquid te existimes.
Iuxta illud apostoli. Qui se existimat
aliquid esse cum nihil sit: ipse se seducit.

Ad hec sit incessus tuus maturitate ple-
nus grauis et honestus ut viz non fra-
ctis gressibus ambules aut non scapulas
dexteriorum vel sinistriorum vergendo seu
vertendo non esse erecta ceruice non promi-
nente pectore seu inclinato super humerum
capite: quod omnia leuitatem redolet aut elas-
torem ostendunt aut ypocrisis sapiunt. **I**n-
cedens stans sedens: habeto te deorsum re-
uolvens in animo tuo quia pulvis es et in pul-
uerem reuerteris. et cor sursum versum nul-
la curiositate aliquem aspicias aut respi-
cias. **T**ristitiam animi et maxime in con-
tu ostendere te decet: quando tamen hilarita-
tem permittes in facie. **I**nuatiz autem nun-
quam vultus tuus in diuersa mutetur. si coram
aliquo alicuius rei causa ut allolet aliquem
fueris compulsus in risum: non sit excus-
sus cum cachinno. **T**uis etiam curis in-
terpone gaudia. nunquam sis otiosus quando
aut legas aut aliquid de sacris scriptu-
ris vel quod certe melius est rumines
psalmos operando. **N**ihilominus inces-
sus tuus quod si fuerit inuictus ut nunquam diabolus

te ex occupatuz inueniat. multa enim
mala docuit otiositas. **N**illas vero scri
pturas libetis legas: precipue q̄ tuā de
uotōez magis inflāmauerint q̄z q̄ alli
tiūt intellectū. **I**ntellige q̄ dico dabit
tibi dom̄m? intellectū si in sēsu cogita
ueris circūspectōez dei. **E**t cū oraueris
• nō i pleas aures audiētū singultibz et
suspirijs. **S**i intēde dñm deū tuū in cu
bili cordis. pderit tñ ad cōpūctōnez
habēdā si ita semot? fueris vel puras
man? eleuādo. si etiā tuiiph? vorē aus
dire potueris nōnunq̄z ad subleuādā
intētōem in celū inspicias vt ibi sit cor
tuū vbi xp̄? est in dextra dei sedens.
Ab orōne reuertaris ad lectōez et ite
rū si lectio in te fastidiū s̄mouerit ad
orationem puocet. **C**onsortia iuuenū
maxime qui imbarbes sunt quātū con
uementer potes deuota. **S**icut ad cru
cem sic ad cibum accedas. nunquā ali
cui oculos in fatiem defigas. nunq̄z
voluptate: sed necessitate pascaris.
Et fames non sapor puocet appetitū

singularitatez fuge. comunitate esto
cōtent⁹ sciēs qz caro pascēda est ⁊ ex
tinguēda sūt vitia. s; qñ tibi aliqđ sup
appomīt tanqz diuinit⁹ pcuratū: illud
accipe: h; tñ in aīo ⁊ sēp in volūtate
tua sit magis alteri apponere qz retine
re. **P**one prudētie tue modū ne tibi sa
piēs videaris sēp ⁊ vbiqz atz in oībz
opibz tuis time: ne forte excedas in
aliquo. **H**ic beat⁹ job ait. verebar oīa
opa mea: sciēs qz parcis delinquēti.
Cū aut ad stratū lassus deueneris: te
honestissime iacēdo sponas. nec supi
n⁹ iaceas nec genua leuādo calcaneos
iūgas ad tibias. ⁊ si luxurie te pōpa
cōcullerit: recordare dilectū tuū posis
tū sup lectū doloris ⁊ vniuersū stratū
ei⁹ vñ in ifirmitate. **H**ec dices in cor
de tuo. de⁹ me⁹ pēdet in patibulo ⁊
ego voluptati operā dabo. sicqz inuo
cato ex toto corde noīe saluatoris: ge
mēdo ⁊ sepe geminādo h; noī salutis:
cessabit q̄llatio. rumīna in te psalmos
donec sompn⁹ occupet: vt in sompno

•
sompnies te psalmos dicere. **C**um su-
reueris ad vigilias lauda creatore tuu
ex oibz viribz tuis et ad laudem creato-
ris et redemptoris tui exalta in altitu-
dine vocem tuam. **I**n ultimo purissimus
christi habeto amore nihil pro christo aut quod
est pro ipso aut quod est pro ipso non est ama-
re memeto. **P**rolixus quod putavi scri-
psi tibi quod ipse agere nego in te adimple-
re me reputas et optas quod mihi dees-
se cognosco. quod perfectus tuus gaudium est
mihi: et corona mea in domino deo meo.
Si quando assistitis tedio iuxta lapidem quo
lauantur corpora mortuorum te dispone me-
ditando et diligenter cogita quod tracten-
tur vsu sepeliendi nunc in tergum nunc in
faciem versantur quod nutet caput cadant
brachia rigent crura iacent tibie quomodo
induantur consueant deferantur humandi quo-
modo componantur in tumulo quod puluere
contegantur quod vorantur a vermibus qui pu-
trefactio. **S**ummaque tibi sit presidia
meditatio mortis assidua. hanc ubi-
cunque fueris aut perreueris tecum porta

et in eternum non peribis.

ExPLICIT SPECULUM BERNHARDI ABBATIS
DE HONESTATE VITE. **I**NCIPIUNT OCTO PUNCTA: MEDIANTE QUIBUS
PVENIUNT AD PERFECTIÖES VITE SPIRITUA
LIS EIVSDEM.

NEC OCTO SI BENE EXCOLUERIS OMNI
VIRTUTUM PERFECTIÖES ET CÖSUMMATIÖ
NES PER GRATIAM DEI CÖSEQUERIS. **P**RI
MUM: VT PURE ET INTEGREGRE PECCATA TUA SE
PIUS CÖFITEARIS CUM MAGNO DOLORE ET PRO
POSITO NON PLUS FACIENDI. **S**ECUNDUM VT
NON FRAGARIS ADVERSITE VEL TËPTATIÖE
Sed ISTA IN IUSTITIA ET TIMORE ET IMPARA ANI
MA TUÄ AD TËPTATIÖNES. **N**ON ENIM EST LOCUS
VEL RELIGIO QUI VEL QUE PERMITTIT HOIÖES
SINE PUGNA MILITARE ET VIUERE. **N**AM TO
TA VITA HOMINIS MILITIA EST SUPER TERRAM
DOMINUS ETIAM QUI PIE VIUERE VOLUNT IN CHRISTO PER
SECUTIÖES PATIENTER. PERMITTIT ENIM TESTE BEA
TO GREGO. DOMINUS ELECTOS SUOS LACERARI