

Zu beziehen durch jede Buchhandlung, sowie gegen vorherige
Einsendung des Betrages zuzüglich 50 Pfg. für Porto (Nachnahme
verteuert die Sendung) durch die Ernst'sche Verlagsbuchhandlung in
Leipzig.

Allen Denen, welche sich noch eingehender mit dem Studium unserer
heilkräftigen Pflanzen und Kräuter befassen wollen, können wir das
nachstehende, ganz vorzügliche Werk:

Kräuterbuch.

Unsere Heilpflanzen in Wort und Bild.

Herausgegeben von

• • Dr. Fr. Losch. • •

Mit 86 Farbendrucktafeln, enthaltend 460 genau nach der Natur
gezeichnete Abbildungen und 200 Seiten Text
mit 62 Illustrationen,

Preis broschiert Mk. 12,50, elegant gebunden Mk. 14,00,

warm empfehlen.

Die Ausstattung dieses umfangreichen Werkes ist eine durchaus
vornehme und die auf 86 Farbendrucktafeln enthaltenen 460 bunten,
naturgetreuen Abbildungen der Kräuter und Pflanzen repräsentieren
wahre Kunstleistungen. Den 62 in den Text gedruckten Illustrationen
wird allgemein größte Deutlichkeit und Klarheit nachgerühmt, wie sich
überhaupt das ganze Werk durch peinlichste Sauberkeit und Gediegen-
heit auszeichnet. Für jeden Naturfreund sowie für jeden, der sich für
die Heilkraft unserer Kräuter und Pflanzen interessiert, wird das
Studium des Werkes eine unerlöschliche Quelle wahren Genusses sein,
und wir können daher die Anschaffung des Werkes jedem strebsamen
Naturliebhaber, welchem es keine Mittel nur einigermaßen gestatten,
ganz außerordentlich empfehlen. Das Buch bildet nicht nur einen
kostlichen, bei allen erdenklichen Krankheitsfällen nie versagenden Berater,
sondern auch einen vornehmen Schmuck eines jeden Hausstandes und
einer jeden Familie.

Zu beziehen durch jede Buchhandlung, sowie gegen vorherige Einsendung des Betrages zuzüglich 30 Pfg. für Porto (Nachnahme verteuert die Sendung) durch die **Grust'sche Verlagsbuchhandlung** in Leipzig.

Anleitung

zur

Steigerung der geistigen Fähigkeiten, insbesondere zur Erlangung eines guten Gedächtnisses.

Eine moderne Hygiene der geistigen Tätigkeit und aufregenden Kopfarbeit.

Von **Dr. Pierry.**

2. Auflage. Preis: in eleganter Mappe Mk. 6,50.

Der rasend gesteigerten Konkurrenz unserer Zeit, dem früher nicht gekannten Ueberbieten von Verstand, Wissen, Erfindungsgabe fühlen sich Unzählige nicht gewachsen oder nicht mehr gewachsen, weil ihnen die eindringende Schärfe des Urteils, die Fähigkeit zu ausdauernder Kopfarbeit, die unerbitterliche real-politische Logik, die Kraft der Initiative, die ruhige Selbstsicherheit des Geistes, die Aufmerksamkeit und Konzentration und vor allem das Gedächtnis — diese Grundlage alles Wissens — fehlt. Zerstretheit, Vergesslichkeit, Faselerei, Unaufgelegtsein zur Arbeit, Gedankenlosigkeit, geistige Erschöpfung, Schwerfälligkeit, Benommenheit, Zagen der Gedanken, Erinnerungstäuschungen, Schwäche des Gedächtnisses, Ideenflucht und andere geistige Mängel entwinden zahllosen die besten Waffen im Kampfe aller gegen alle. Was die Lage bis zur Stunde noch unerträglich und trostloser machte, war der Umstand, daß man bisher kein Heilmittel, keinen Ausweg wußte.

Ganz unerwartet haben aber die jüngsten ärztlichen (nicht pädagogischen) Entdeckungen — vor allem von Guye und Beard — nicht nur nachgewiesen, daß die oben genannten geistigen Mängel meistens auf geringfügigen, in der Regel gar nicht bewußten, körperlichen Störungen beruhen, sondern daß sie auch, selbst in ihren schlimmsten Ausbrüchen mit ganz einfachen Mitteln geheilt und dauernd beseitigt werden können. In Pierry's „Anleitung zur Steigerung der geistigen Fähigkeiten“ sind jene Mittel zum ersten Mal methodisch, geordnet und zum Selbstgebrauch für das große Publikum gemeinverständlich beschrieben.

Ausdrücklich sei bemerkt, daß es sich um

keine Medizin oder gar um ein Geheimmittel

handelt und daß die Methode für alle anwendbar ist, speziell auch für jene ungemein zahlreichen

Kinder und Schüler,

die schwachbefähigt, faul, fäselig erscheinen, in Wirklichkeit aber wohl beanlagt und nur durch eine geringfügige körperliche Störung an der Benutzung und Ausbildung ihrer geistigen Anlagen behindert sind.

Wer die Geldausgabe, ohne das Buch vorher gesehen zu haben, scheut, dem übersendet die **Grust'sche Verlagsbuchhandlung** in Leipzig eine ausführliche Broschüre gratis und franko.

Zu beziehen durch jede Buchhandlung, sowie gegen vorherige
Einsendung des Betrages zuzüglich 30 Pfg. für Porto (Nachnahme-
verteuert die Sendung) direkt von der Ernst'schen Verlagsbuchhandlung
in Leipzig.

Anleitung zum

Imponierenden Auftreten

im gesellschaftlichen, öffentlichen und geschäftlichen Leben.

Eine Anleitung zur Korrektur allerlei körperlicher und geistiger
Mängel und Fehler, zur Beseitigung von Schönheitsfehlern aller Art,
sowie zur Erlangung angenehmer Umgangsformen und weltmännischer
Vollkommenheit in Haltung, Gang und Gebärden nach der Methode
des Don Juan de Castanoja. Von Dr. med. W. Gebhardt.

4. Auflage.

Preis broschiert Mk. 5,50, elegant gebunden Mk. 6,50.

In Erscheinung, Reden und Tun etwas Imponierendes zu
haben, das bedeutet, sich allerorten bald in Ansehen setzen und sich
die Achtung seiner Mitmenschen von vornherein zu sichern, denn niemand
gilt für das, was er ist, sondern für das, was er scheint. Wert haben
und ihn zu zeigen verstehen, heißt zweimal Wert haben. Eine gute
Außenseite ist die beste Empfehlung der inneren Vorzüge. Der innere
Wert reicht nicht aus; denn nicht alle dringen bis auf den Kern oder
schauen in's Innere. Gerade die Besten, die am meisten gelernt haben
sind es oft, die sich selbst nicht zur Geltung zu bringen wissen, deren
Schüchternheit, Befangenheit, Verwirrtheit u. s. häufig hinter anderen
zurückstehen läßt.

Noch ungerechter ist die Welt gegen das Heer derer, die ein
körperlicher Mangel, ein entstellendes Leiden, ein Schönheitsfehler, ein
physiologisches Gebrechen, eine krankhafte Gewohnheit u. s. w. im
Konkurrenzkampf benachteiligt. Kein Stotternder wird Offizier, ein
eekelhafter Ausschlag verlegt den Weg zu leitenden Stellungen, und
selbst die christlichen Konfessionen weihen trotz aller sittlichen Würdigkeit
den nicht zum Geistlichen, dessen Gesicht durch irgend einen Mangel
entstellt ist.

Und gleich als ob ein imponierendes, gewinnendes Äußere nicht
ein ebenso kostbares Gut wäre wie die Gesundheit, behandelt die Medizin
alle die hier in Frage kommenden Leiden als Bagatellen. Die Folge
davon ist, daß einerseits das hilfessuchende Publikum zu wertlosen aber
desto teureren Tinkturen, Geheimmitteln u. s. w. greift — und daß auf
der anderen Seite die Resignation immer stärkere Wurzeln faßt, daß
es keine derartigen Mittel gäbe, ja gegen vieles (wie Verlegenheit,
Erröten, unsicheres Auftreten, Ängstlichkeit u. s.) auch gar nicht geben
könne.

Erst in letzter Zeit sind im Ausland wahrhaft geniale, tausend-
fach erprobte und von dem nicht minder genialen deutschen Arzt
Dr. Gebhardt verbesserte und für deutsche Verhältnisse angepasste
Methoden entstanden, durch die sich jeder Kranke selbst behandeln kann.
Dr. Gebhardt's Werk ist für alle berechnet, für jedes Alter, jeden Stand
und für Damen genau so wie für Herren! Wer die Geldausgabe,
ohne das Buch vorher gesehen zu haben, scheut, dem überliefert die
Ernst'sche Verlagsbuchhandlung in Leipzig eine ausführliche Broschüre
gratis und franko.

In der Ernst'schen Verlagsbuchhandlung in Leipzig ist ferner erschienen:

Wie spielt man Salta? Eine gründliche Anleitung zur Erlernung dieses Brettspiels, nebst den gebräuchlichsten Kampfesweisen und einigen Musterpartien. Von **B. von Alvensleben**. M. —.50

Wie spielt man Boston? Eine gründliche Anweisung zur leichten und schnellen Erlernung dieses Kartenspiels für 4 Personen in 12 Touren. Mit einer Tabelle zur Berechnung der Spiele. Von **B. von Alvensleben**. M. —.50

Die Bleichsucht und andere verwandte Krankheiten. Ihre Erkennung, Verhütung und Behandlung. Von Dr. med. **A. Birnbaum**, Berlin. M. 1.—

Das Gänse der Geflügelzucht nebst einem Anhang: Die Rassen des Wasser-, Bier- und andern Geflügels von **Friedrich Herzog**. M. —.50

Das Truthuhn, Truthuhn und der Pfau. Ihre Zucht und Pflege in kurzen Worten zusammengefasst von **Friedrich Herzog**. M. —.50

Wie angele ich mit Erfolg? Eine Belehrung für die Angelfischeret und den Krebsfang. Mit vielen Abbildungen. Von **P. Krause**. M. —.75

Das große Buch der Gesellschaftsspiele. Eine Sammlung und Beschreibung der beliebtesten Gesellschaftsspiele im Zimmer und im Freien für jedes Alter und Geschlecht. Mit vielen Abbildungen. Von **Adolf von Meerberg**. M. 1.50

Rückenmarksleiden und Rückenmarksschwäche. Mit besonderer Berücksichtigung der Folgen geschlechtlicher Krankheiten und Verirrungen. Von Dr. med. **B. Palm**. M. 1.—

Wie spielt man Theater? Eine Anleitung zu dramatischen Aufführungen für Liebhaberinnen. Von **Paul Sonnenschein**. M. 1.50

50 Weihnachtslieder, Advents- und Neujahrslieder für zweistimmigen Gesang mit leichter Klavierbegleitung. Mit einem Anhang: Kindergebete und Gedichte. Bearbeitet von **G. Sebel**, Musiklehrer in Leipzig. M. —.75

Das Pferd, unser edelstes Haustier. Seine Pflege und Behandlung in gesunden und kranken Tagen. Praktische Winke über die Erkennung des Alters, die richtige Beschirnung, vorteilhafteste Fütterung und gewinnbringendste Verwendung des Pferdes. Von **J. G. Hoff**. M. —.60

Kind, Schaf, Ziege und Schwein. Die unentbehrlichsten Haustiere des kleinen Landmannes. Praktische Winke über Aufzucht, Pflege, vorteilhafteste Fütterung und gewinnbringendste Verwendung. Von **J. G. Hoff**. M. —.60

Praktischer Wegweiser für Stellejuchende. Nützliche Winke und Ratsschläge nebst Mustern zu Bewerbungsbriefen für Stellejuchende. Von **Richard Ernst**. M. —.50

Die rationelle Tierwirtschaft in Haus und Hof, Garten, Feld, Wiese, Fluss und Teich. Eine Quelle des Wohlstandes. Erprobte Winke und Ratsschläge von **J. G. Hoff**. M. 1.50

Die Koliken und Darmentzündungen der Pferde. Für Pferdebesitzer und Tierärzte. Von Dr. **Auhn**, Kreisierarzt. M. 1.—

Die Erkenntnis des Alters der Pferde, der Kinder und Schafe. Leicht faßlich dargestellt von Dr. **Auhn**, Kreisierarzt. Mit 15 Abbildungen. 2. Auflage. M. 1.—

Das Kaiser-Skatspiel. Eine Anleitung zum praktischen Unterricht desselben, nebst Beispielen und Berechnung der Spiele für Statpieler. Von **B. Perstorf**. M. —.50

Wie erhält man ein gutes Gedächtnis? Die Gedächtniskunst für den Selbstunterricht. Von **Ad. Hübner**. M. 1.50