

444 DE CONSERVANDA
VICTUS ET CULTUS RATIO
exposita quaternis in singulos men-
ses versibus, per Joachimum
Camerarium.

Januarius.

Mensis amat tepido Iani decurrere victu,
Et refici grato sæpè liquore iubet.
Vena tibi nullos exudet secta cruores:
Sed calidâ fas est mergere corpus aquâ.

Februarius.

Februa olus, volucresque cibus odore palustres,
Esseque inertifica, febre timenda solent.
Pharmaca tunc hauri, tunc seinde in pollice venâ,
Et calido multum flumine membra sove.

Martius.

Martius humores & terræ & corporis auget,
Tunc ratio est puri magna tenenda cibi:
Dulcia tum prosunt acri condita sapore,
Pharmaca non prosunt, venam aperire nocet.

Aprilis.

Frigore vim lentæ revocat telluris Aprilis.
Tunc etiam est tensis perque forata cutis.
Tunc intus sunt aucta magis, suntque omnia plena.
Solvere se venter, vena aperire iubet.

Majus.

Omnia jam florent, jam formosissimus annus,
Iamque sibi cuncti mollius esse volunt.
Balnea nunc cole, nunc sit pharmaca sumere cura,
Et tibi nunc misso sanguine vena fluat.

Junius.

Junius & gaudet gelidis, & pascitur herbis:
Vivifico humori tunc inimica fuge.
Latitia & recreet tunc mentem blanda voluptas,
Affligat corpus, nec medicina tui.

Julius.

BONA VALETUDINE. 445

Julius.

*Aëris ignifluos intendit Iulius æstus,
Hoc brevior somno tempore danda quies.
Balnea vitentur, nec veniant tangere ferro,
Nec dominæ petulans accubuisse velis.*

Augustus, sive Sextilis.

*Ipsè etiam Augustus somnum restringit & escas,
Et Veneris cupidos gaudia ferre vetat.
Pharmaca nemo libat, laceret neque corpora ferro,
Nec gelidas intra delicietur aquas.*

September.

*Poma dat, & gratos September ab arbore fructus,
Tunc etiam pressò pascere lacte capra.
Pharmaca nil prohibet tunc sumere, scindere venâ,
Nec tuus externum vitet aroma cibus.*

October.

*Octobri offertur venatio, vina, volucres:
Vtere, nec dubites non tenuisse modum.
Sic tamen ut ne oneres nimio præcordia victæ,
Cumque modo studeas, non tenuisse modum.*

November.

*Esse salutaris perhibetur mulsa Novembri,
Gingiber & dulci fissile melle natans.
Tum neque sæpe laves, Veneris neque sacra frequentes:*

Ante senex tempus ne videare suum.

December.

*Iuxta mense focum calidis utare Decembri,
Tunc jaceant mensis gramina nulla tuis.
Incidat capitis defensi à frigore venam,
Cinnameoque tuus fragret odore calix.*

1063