

Balsamöl.

Bier. §. 1.

C

Auß Candia/jedes 1. q. Vorrage vnd Ochsen-
zungenblumen/ Lauendel vnd Spicanardis
blumen/ Saluienblumen/ Camillen/ Storchas/
jedes 1. lot/ Enis 1. q. Basilienfamen/ peo-
nienkörner/ bereite Coriander/ jedes 1. q. pes-
onienwürzen/ Saffholz/ Spica auß India/
jedes 1. q. Citron vnd Pomrangenschelffen/ jes-
des 2. 3. alles klein gestossen/ daran giesse ge-
meldtes Terpentindöl/ vñ laß ein tag weichen/
sampt zimlichem wasser/ daß es bedeckt sey/
das brenne abermals in wasser auß/ vnd thu
am anfang fast gemacht mit dem feuer/ biß
daß es erwarmet/ so lang wasser vnd öl gehet/
wann es erkaltet/ sündere abermals wasser
vnd öl von einander.

Sum andren distillieren/ setz zu gedachtem
öl vnd wasser 3. vñz weichen Storax/ laß aber
weichen/ vnd brenns wie vor.

Im dritten/ Nim roten Storax 2. vñz/
Weyrauch/ Myrrha/ Lacca/ Mastix/ Bdelli-
um/ Benzuin, jedes 3. lot/ zerstoß vnd brenns
wie vor.

Sum vierden/ Nim Imber/ Galgant/ Tits-
wan/ Entian/ jedes 1. lot/ Cubebe/ Cardamo-
mi/ Paris/ Pfeffer/ jedes 1. q. außerselen Rhe-
barbarum/ Saffran/ jedes 1. q. Muscatnuß/
Macis/ Negelen/ Calmes/ jedes 1. vñz/ zer-
stoß alles klein/ thus in ein Glas Kolben/ schüt-
te abermals obgenanntes öl vnd wasser dar-
ber/ laß stehen wie vor/ vnd brenne es/ sündere
abermals öl vnd wasser/ vnd verware es
wol vermachet.

B Du hast auch am 209. blat C. in Onmachten
ein solches Reyser Ferdinando zu gutem be-
schreiben/ vnd darvon im ersten Theil 2. Capi-
tel 11. blat B. eius/ Hypobalsamum genaht/
zu beschreiben.

Es wirt auch folgendes hoch gerühmt: Nim
außerselene Myrrha/ Aloe/ Spica auß In-
dia/ Drackenblut/ Weyrauch/ Bdellion/ Bals-
samfrucht/ Saffran/ Mastix/ Gummi/ Stes-
chas/ roten Storax/ Laudanum/ Wibergeil/
jedes 1. lot/ Terpentin 7. lot/ der gelben Schlüs-
selblumen 1. M. distilliers wie gesagt ist.

Diese drey newlich gemeldte sind gewalts-
tig für den Schlag/ vnd wo eins dardurch er-
lamt/ die verlegte Glieder damit gerieben.
Wo man dann deren 2. in 3. oder mehr tropffen
in Wein trindt/ ist auch nützlich. Sietaus-
gen auch zu allen frischen Wunden/ also daß
sie in einem oder zweyen tagen heyle. Als
gen auch allen gebrochen der Nerven.

Ein anderßo den Wundarten gemein ist:
Nim außerselene Myrrha/ Aloe/ Spica auß
India/ Drackenblut/ Weyrauch/ Mumia, O-
popanacum, Bdellium, Ammoniacum, Sar-
cocolla, Laudanum, Balsamfrucht/ Saffran/
Mastix/ Gummi/ weichen Storax/ jedes 1.
lot/ feuchte Wibergeil 1. 1. q. Bisem 1. q. Ter-
pentin 1. lot/ stoß was zu stossen ist/ misch das
Terpentin vnd wenig wasser darunder/

das distillier in siedendem wasser/
wie angezeigt ist.

Die gemein Tranch bey vns Teuts-
chen wirt auß mancherley Treid/ als
Habern/ Gersten/ Kern/ vnd Maltz/
gesotten/ daher es auch mehrley ar-
ten erlangt. Daß so auß Gersten wirt gebreu-
wet/ ist gegen dem Wein gerechnet kalt. Das
auß Gersten vnd Habern/ verstopft weniger/
macht auch minder Bläst/ fuhret auch minder.
Das auß Weizen oder andrem Treid/ ist his-
ziger/ wermet vnd stopft fester. Je dicker/ je
erger/ je subtiler je besser es ist. Daß so wol ge-
hopft ist/ furdert den Harn/ vnd erhelte den
Bauch flüssig/ aber die/ so ein blödes Hirn ha-
ben/ sollen sein müßig stehen/ vnd noch mehr
dessen/ darinn trunckenmachende stück/ als
Kautensamen/ gesotten seind/ daß solche seind
gar schedlich/ wie auch die Trunckenheit vom
Bier nachtheiliger vnd langwärender dann
deß Weins ist/ dann es macht grobe auffrie-
chende dempff/ so hart verzert werden/ darzu
zehe schleim. Wo es dann nicht wol gesotten
ist/ vrsacht es viel bläste vnd aufflauffen deß
Bauchs. Das alt vnd wolbereit macht feist/
vnd mehret das Blut/ derhalb den seugenden
Frauē auch die Milch/ doch daß es auß gutem
Treid gebrewet seye. Damit nun das lang
möge behalten werden/ so nim vngefer auff
ein Ome Bier 1. pfund bereiten Coriander/ **D**
den sie den 2. massen desselbigen Biers/ seihe
das vnd truck's auß/ schütts also warm in das
Vas/ vermach den spund/ laß tag vnd nacht
ruhen. Andre nemend ein newen Hafen/ zer-
schlagend den/ werffend die scherben in das
Vas/ sampt einem frischen new gelegten Hen-
nen Eye. Warzu nun das Bier in Arzneyen
zu brauchen oder verbotten sey/ sol im andren
Register zusammen gezogen vñ angezeigt wer-
den.

Claret/ Hippocras/ Ge-
würtz Wein. Cap. 3.

Diehe Wein mit Specerey
vñ dergleichen/ habend kein ge-
wiß ordnung/ Dann jeglicher
mag im die seins gefallen mit
viel oder wenig Gewürtz/ Zus-
et oder Honig/ bereiten. Hernach etliche
zum musten.

Nim außerselene Zimet 3. vñz/ geseuber-
ten vnd zerschnitten Imber/ Paris/ jedes ein
vñz/ Galgant 3. lot/ Muscatnuß/ Macis/ Ne-
gelen/ Cardamomi/ Cubebe/ jedes 1. lot/ alles
zimlich grob zerstoßen/ daran giesse ein groffe
maß Wein/ vermachs wol/ stells vber nacht
an ein warm ort. folgendes nim vier maß star-
cken Wein/ wol geleutert vnd verfeimet Ho-
nig ein maß/ an diß giesse ein wenig Wein/
B b laß ein

566 Cap. 3. Der achte Theil diß Buchs.

Claret vnd Gewürzwein.

A laß ein weiß sittlich bey lindem feuwer sieden/ darnach schütte gedachte vier maß sampt dem Wein/ darin das Gewürz ist/ zusammen/ vñ laß ein wenig erkaltē/ alsdann schüttes in ein Laugen sack/ laß durchlauffen/ das giesse wider in den Sack/ vñ diß so offr biß er lauter wirt. Diesen Claret magst in ein klein Väßlin thun/ die Specerey darüber der Wein gelauffen ist in ein langlecht Secklin machē/ vñ zumspunde dareyn hencfē/ so bleib er lange zeit gut. Diß Tranc ist gut zu allen kalten vñ feuchten gebrechē/ deß Haupts/ Hirns vñ Magens/ taugt den kalten Weibern/ vñ alten Leuten/ sterck die dāwende krafft/ erweckt die natürliche hitz/ vñ verzert die Phlegma.

Ein anderer. Nim species de Gemmis frigidis 3. q. Aromatici Rosati 1. q. Zimer 1. lot/ weißen Zucker 7. vng/ Muscatel oder ein andren krefftigen Wein 1. maß/ dareyn weichs das ander/ geuß offr durch/ wie oben/ darvon sollen die ein schwachen Magen vñ verstopfte Leber haben zu zeiten ein wenig trincken/ oder Brot dareyn geweicht essen.

Ein gemeiner Claret. Nim Zimer/ Pfeffer/ Paris/ so viel du wilt/ also geleuterts Honig deins gefallens/ wie auch guten alten Wein/ das giesse durch ein Filz sack/ wie obē gelehrt: Du magst auch Negelen/ Muscatnuß vñ andere Gewürz/ wie auch Zucker/ andēß Honigs statt nehmen.

So hast du am 101. blat C. in blödigkeit deß Magens auß Feltrin ein Claret/ Stelladia genannt/ der in Italia gebrenchlich ist. Vnsere Alten machten auch ein besondern/ gaben im den namen Lautertranc/ ward fast wie der oben einer gemacht/ aber nicht so viel Specerey darzu genommen/ Nemlich/ 1. lot gesstoßen Imber/ Cardamomi 1. q. Zucker 1. pfund oder mehr auff 1. maß Wein/ durchgossen wie oben.

Man nennt auch ein Gewürzwein Hippocras/ vñ bereit den also: Nim Zimer 2. vng/ geseuberten vñ zerschnitten Imber ein vng/ Paris 1. lot/ Galgant/ Negelen/ Muscatnuß/ Cubebe/ Cardamomi/ jedes 1. q. von disen grob gestoßenen Specien nim auff 1. groffe maß gute Wein 2. in 3. lot/ darnach du in starck haben wilt/ Zucker 1. pfund oder mehr zerstoßen/ stells vber nacht an ein warmort/ das nach geuß durch wie andre/ man braucht am meisten roten Wein darzu/ dessen krafft vñ tugend ist in allem dem Claret gleich/ Doch soltend sich junge Leut vor dergleichen Tranc/ Maluasier/ Muscatel/ Reinsall/ Pinol/ vñ allen Gewürzweinen. hüten/ nicht hitz mit hitz hauffen. Man mag auch solche Hippocras vñ Claret für die zarten/ so ab allen purgierenden sachen scheuend/ wol mit treibenden stücken stercken/ damit sie sanfflich linderend.

Im fall aber das etlichen Aranken 8 Wein nicht zu geben were/ oder sie den von natur nit trüncend/ inen doch deß Magens halb die gesortene wasser nicht wol bekemend/ so mag man folgendes Tranc/ Hippocras fontis ges

nannt/ bereiten: Nim Zimet/ Feigen/ Negelen/ Imber/ jedes 1. lot/ Paris 1. q. Brunnens wasser 1. maß/ das mit rotem Sandel wol gesferbt seye/ dareyn wirt das Gewürz grob gestossen/ laß ein starcken wall thun. Wiltu diß Tranc süß haben/ setz zum sieden Honig oder Zucker/ deins gefallens/ vñ laß/ wie oben gemeldt ist/ durchlauffen.

Du hast auch am 310. blat D. in kalter Leber ein Gewürzwein/ Morolff genannt/ der in disse ordnung gehört.

Von andern Reuterweinen/ darinn zu zeiten auch Gewürz ist/ wirt hernach/ fast zu end diß Theils/ weitläufftiger geschriben.

Clisteren vñ jr nutzbarkeit.

feit. 5. 1.

So man diese Arneyen der Clisteren recht braucht vñ bereit/ so kan kein nützlicherer noch sicherer erdacht werden/ darumb so wirt deren hie vornen/ vñ schier in allen Aranheiten/ so vilfaltig gedacht/ angezeigt wie man die bereiten sol/ wie weitläuffig auch im Register versamlet ist. Derhalb schier on not were weyter darvon zu schreiben/ Jedoch sind der ordnung zu gutem noch etliche geringe in gemein verzeichner/ mit den vortzen in erstgedachtes Register weisen. In ringen Fiebrē/ wie auch denen so blö vñ schwach seind/ oder sich noch nicht gänzlich außlangwerender Brandtheit erholt haben/ ist folgendes zu brauchen:

Nim Bappelen/ Veitelkraut/ jedes 1. M. laß wol in gnugsamen wasser sieden/ der gesigeten Brä nim 12. in 10. vng/ zertreib darinn Cassia/ Honig vñ schlechten Zucker/ jedes 1. lot/ Baumöl 3. vng/ Salz 1. q. oder 1. q. vermischs vñ gibs in rechter werne. In solchem Clisterlen magstu wol heßen oder Fleischbrat nehmen.

Ein andre/ so lindert vñ kilet: Nim Veitelkraut/ Bappelen/ jedes 1. M. Bingelkraut/ Mangolt/ Seebumen/ jedes den drittheil/ so vil Lattich/ Borzel/ oder an dessen statt Hauswurz/ jedes den vierdren theil einer hand voll/ das siede in gnugsamen wasser/ der Brä nim wie gebrenchlich ist/ Veitelöl 4. vng/ Salz 1. lot/ gibs wie andre.

In hitziger Cholera vñ Fieber/ Nim Managold/ Bappelen/ Bingelkraut/ Veitelkraut/ jedes 1. M. das siede in gnugsamen wasser/ das ein drittheil bleib/ der Brä nim 12. in 10. vng/ Cassia/ Honig/ Zucker/ Salz/ öl/ wie hie oben ist angezeigt.

Wodann außgeschwellt deß Bauchs/ rumplen vñ Fierren deß Gedärms/ oder andre anzeigen der wind verhanden sind/ so wirt zerknüschter Fenchel/ Enis/ Kammel/ vñ Rasmich/ nützlich dar bey gesortten.

Man

Confect.

A Man bereydet auch ein sonder auffzogne Cassia zu Clisteren / nemlich folgende: Nim Veitelkraut vnd blumen / Bappelen / Bingelskraut / Mangold / Maurrauten / jedes ʒ. M. die siedewol / aber nicht in viel wasser / seihe vnd truck's auß / darmit wasche die Cassia auß den Koren / daß das schwarz sauber darauff komme / sie es ab wie ein Seltz. Wann des sen 6 vng seind / thu darzu 9. vng Zucker / laß siedend biß es dick gnug wirt. Diß ist ein ganz sanfft Bauchlinderung / darbey nichts beßsigs noch scharpffs ist.

Confect. 5. 2.

B In diesem Namen Confect wöllend wir für dem gemeinen brauch nach als ein diß verstanden haben / da man etliche Samen / als Coriander / Enis / Rümlich / Fenchel / Rümlich / Desgleichen etliche Früchte / Mandel / Pinien / Piscarien / Haselnuß / Cubebe / sampt andren Gewürz vnd Wurzgen mit Zucker vberzeucht / die mehr zu nachtrischen vnd andren verehrungen dann eigentlich zur Arzney gebraucht werden. Dies weil sie aber neß der nutzbarkeit jedes stücks so vberzogen wirt auch etwas lieblichkeit von wegen des Zuckers vnd andren / so etwa dar zu gesprengt wirt / habend / ist hie nicht allein der Rükkin sonder auch der Arzney zu dienen / vnd von jedes Confects art vnd tugend zu schreiben. Darumb so hat man hie nicht von denen Confecten / Aromaticum rosatum / Diagalanga / de Gemmis / vnd was dergleichen ist / zu gewarten / dann die werden an iren gebührenden orten beschriben / vnd im Register angezeigt. Wie nun diese / darvon wir hieschreibend / mit wol abgetrocknetem Zucker von weil zu weil begossen / ob dem feuwer mit stärem vmbwerffen abgetrocknet werden / darzu sind sonder Zuckerarbeiter / fast jedem Apoteccker vnd andern bekant / Derhalb hie allein nach ordnung des Alphabets vösterreich zu schreiben ist.

Coriander. Von diesem ist vormals off / sonderlich im sibenden Theil in beschreibung seins Giffts / meldung geschehen / Darbey gewarnt / das man diesen vnberait nicht brausen sol. Sonst wirt gemeinlich gerahen / man sol den vberzuckerten morgens vnd abends essen / der trucke die auffsteigende dempff des Magens in das Haupt nider / krefftiger vnd truckner das Hirn / taugt den schwindelnden / vñ denen die sich des Schlags besorgend / Nützet dem Magen / vnd fördret den Schlaf. Weil dann dem Coriander diese Tugenden eigentlich zugeschriben werden / Also das der Zucker nicht weiters dann etwas lieblichkeit darzu thut / mag man weiter / wie auch von folgenden / das Register besehen / warzu er gebraucht werde.

Enis Confect. Nützet denen so ein stincken den Arhem haben / mit schlaffen mögen / treibt

Wassersucht vnd Harn / lescht vnnatürlichen Durst / vertreibt auffbleiben des Bauchs / ist gut für alle verkehrung des Magens / Lungen / Leber / Geburtglieder der Weiber / fördert die dawning / sterckt mit seinem auffreischen das Haupt / gelegt Magen vnd Darm grimmen auß wind / wehret dem hessen vnd auffstossen / ringert den Arhem / dienet sonderlich den erkalteten Weibern / vnd die das weiß gesicht haben / mehrer in die Milch. Darumb er gleich zu vnzalbaren sachen gebraucht wirt.

Fenchel Confect. Taugt für alle Gifft / sonderlich der Schlangen / treibt der Frauenzeit / wermet die Lende / wendet derselben schmerz / bricht den Stein / treibt den Harn / Sand / Griefß / sampt dem schleim darvon sie wachsend / mehrer den Frauen die Milch / lescht das auff siedend vnd brennen des Magens / stillt dessen vnwillen vnd vndawen / mildert den trucknen Husten / räuchet in der Keulen vñ heiserin. Aber vber diß alles wirt diß Confect zu trucknen Augen gelobt / Denn es fürkompt vñ wendet die fell / scherpffst das Gesicht / vñ verhelts / morgens vñ abends ein wenig nach der malzeit genossen / vnd lang daran gekewert.

Rümlich Confect. Dieser wirt auch der Rümlich Rümlich genannt / wiewol sein mehr vnd hauffend in Apulia wechset. Hat eß die krafft als der nachgeschriben Wisen Rümlich / nützet fürnemlich denen so Stein vnd Griefß haben / vnd vbel harnen mögend.

Rümlich Confect. Ist hitziger vnd truckner dann Enis vnd Fenchel / darumb in allen tugenden stercker vnd mechtiger. Vnd sonderlich wermet er den Magen / sampt allen innerlichen Gliedern / öffnet alle verstopfung / treibt den Harn / bricht den Stein / treibt Sand vnd Griefß / zertheilt die bläst in dem Leib / stillt die Grimmen vñ darmgicht / sampt allem Bauchwehe.

Mandel Confect. Dienet zum gebrechen der Lungen vnd der Keulen / trucknem Husten / engin der Brust / krefftigt die schwachen / vnd so am Leib abnehmend. Die bittren vberzogne Mandel zertheilen den Harn vñ Sand / trucknen das Haupt / wehren den argen Dämpffen so vbersich in das Hirn riechen / widerstehen der truckenheit / dienen zu vielen Gebrechen der Brust vnd Lungen.

Haselnuß Confect. Hat etlicher maß der Mandel natur / Aber die mit roten schelffen habē ein sonder art / den Durchbruch / fürnemlich die rote Ruhr zu stellen / daher wir sie auch die Ruhrnüss nennen. Alle arten sind gesünder vberzogen dann roh / wie hierinn an vilen orten zu sehen ist / welche das Register anzeigen sol.

Pignole Confect. Sind auch der Mandel art / taugen sonderlich denen die fast am Leib abgenossen haben / weil sie die wider sterckend. Doch sollen die Körnlen zuvor 24. stund in Rosenwasser gebeißt vnd wider getrocknet seyn / Sie mehrer auch die Mannheit.

Ob ij Confect

Confect von Gewürz.

A Confect von Gewürz/ Schelffen/
Wurzen vnd dergleich.

MAn vberzuckert auch Imber/ Zimet/ Negelen/ Muscatnuß/ Macis/ Cubebe/ Bomrangien vnd Citrons/ Schelffen/ das Kraut Wolgemut/ geschnitten Süßholz/ vnd anderß. Diese alle behalten die eigenschafft ihrer Natur/ sind sonderlich in pestilenzischen leufften dienlich/ dieweil sie guten Arthem machē/ der nit leichtlich besetzt wirdt. Merck auch/ das alle Confect so man zur Arzney braucht/ auff das dünneß mit Zucker sollen vberzogen werden/ also das die Samen vnd anderß bloß mit bedeckt seynd/ Was Gewürz ist/ mag man dicker machen.

Gemeinen badnē Imber bereit man schier allenthalben wie folgt: Nim 1. pfund Zucker/ den sie in Brusenwasser mit leutern/ wie zu einem Confect/ wann er ein wenig erkalt/ vermisch 5. q. gestossen Imber dareyn/ wann er dick worden ist/ trag in mit ein hülgen Scheuffel in strügelweiß auff ein stein in Tisch oder zine Blatt mit öl gefalbt/ so es erkalt/ hebs auff.

Guter baden Imber. Nim Imber 1. q. Zimet 1. lot/ beide gestossen/ Negelen 1. q. Macis/ Muscatnuß/ jedes 1. q. geschnitten Zucker ein pfund/ den sie in vnd machs wie obsteht. So hastu hievornen am 188. blat C. ein baden Imber/ der sanfftlich purgiert/ 1. lot auff ein mal genossen.

B Eyngemachte Frucht/ Blumen/ vnd anderß. Cap. 4.

Mit die Früchte/ Blumen/ Rinden/ vñ in summa/ w3 mit Zucker od̄ Honig eyngemacht wirdt/ nit von einander gesündert werden/ sollend in diesem Capitel auch was in Zucker eyngehoffen/ oder wirdt als Latwergen gesotten/ verfaßt werden. Vnd weil derselbigen eben viel sind/ wollen wir die auch nach ordnung des Alphabets beschreiben/ darbey auch vorgehaltenem gebrauch nach je Tugenden vermelden.

Allantwurcz eynzumachen. 5. 1.

In Früligen laß die Wurcz grabē/ schneid die eusserste Rinden darvon/ seubresie allenthalb fleißig/ schneids vberwerch scheiblecht/ nicht zu dünn/ sie sie gemach in zweyen wassern nacheinander/ damit die bitterin drauß komme/ biß sie lind/ mit im beissen vnd zerfeuwen werdend/ legs nachmals auff ein saubers thuch/ damit die feuchtre darvon kom̄/ wann sie ein wenig getrocknet/ thu die in ein verglaste irdin Geschirr/ giesse darüber so viel zimlich hart gesotten Zucker/ der nicht zu heiß seye/ das die

Wurzen bedeckt werden/ laß tag vnd nacht stehen/ so zeucht der Zucker die feuchtrin/ so noch in Wurzen steckt/ an sich/ Den seibe hernach wider ab/ sie in Syrup dick/ vnd geuß in asber law daran/ das thu so oft biß er nit mehr wässerig ist. Diese eyngemachte Wurcz ist ein fast nützliche Arzney zu allen kalten Gebrechen der Blater/ benihet das Leiden vñ schweren Arthem/ Husten/ Blutspeihen/ gelegt das Seitenwehe/ sterckt den Magen vñ dāwung/ treibt auß was giftiger arger feuchtrin darinn ist/ zermalet den Stein/ fūrdert den Weibern Blumen/ zertheilt den zehen schleim in der Brust/ ringert den answurff/ heilet die Geschwer der Lungen vnd innerlichen Glieder/ sonderlich wermet sie den Magen vñ Geburtglieder der Weiber/ darvon du mehrley Exempel im Register versamlet hast.

Amelbeer/ oder Amarellen. 5. 2.

Iser Frucht nim hüpsch frisch erst vom Baum gebrochen/ das sie kein stoß haben/ 2 pfund/ schneid die stilen halb ab/ nim auch 1. pfund Zucker/ den sie vñ leutere/ was er halb gesotten ist/ schäut die Amarellen darinn/ vnd laß gar sanfft miteinander sieden/ damit die Beer nicht zerfließend/ biß sich der Zucker als ein zart fādemlin auffziehen leßt. So dann die Beer etwas erkaltet/ setz die Beer in irdine oder glāsine Schalen mit den stilen vber sich/ so bleibend sie vber jar gut. Eben also sind auch die Weichsle eynzumachen. Diese eyngemachte Früchte sind den Kranken mit allein angenehm/ sonder auch in aller hitz nützlich/ feuchtet den trucknē Mund/ Zungen/ Hals vñ Relen/ leschen den Durst/ bringend lust zu essen/ vñ erquicket die schwachen. Latwergen oder Selz von diser Frucht die bereit man also: Nim der Amarellen so vil du wilt/ laß die wol mit wenig Wein sieden/ treibs durch ein Thuch oder härin Sib/ das laß folgendes siedē biß es dick wirdt/ mit stātem vmbühren. Wann des Saffrs 3. pfund ist/ setz darzu 2. pfund wolgeleuterten Zucker/ das sie de follend ab so dick du wilt. Man bereit auch ein Latwergen mit Specerey wie folgt: Nim gedachter Selz weil sie noch warm ist 1. pfund/ darunder misch gestossen Zimet/ Muscatnuß/ jeder 1. lot/ Imber/ Galgant/ jedes 1. q. Cardamomi/ Negelen/ Macis/ Paradiesholz/ jedes 1. q. Diese krefftigt das hertz mehr dann vorgemeldts.

Augentrostzucker. 5. 3.

In Brachet oder Heummonat nim das frentlin Augentrost mit den weissen Blumē/ streiff die Blöten vñ Blumē von den stengeln/ zerhacke wol/ darvon nim 1. pfund/ stoß 1. lib. Zucker daruñ der/ stells an die Soßen/ vñ rñrs oft vñ. Diser ist wie dann sein namen vermag/ dem Gesichte trefflich