

VICTVS ET CVLTVS

Ratio, Expofita quatuor in
fingulis menses verfib.

Per Ioachimū Ca-
merarium.

IANVARIVS.

*Mensis amat tepido Iani decurrere victa ;
Et refici grato ſepe liquore iubet.
Vena tibi nullos exudet ſecta cruores,
Sed calida fas eſt mergere corpus aqua,*

FEBRVARIVS.

*Februa olus, volucresque cibus odere palu-
ſtros,
Eſſeque inertifica febre timenda ſolent.
Pharmaca tunc hauri, tunc ſcinde in pollice
venam.
Et calido multum flumine membra foue.*

MARTIVS.

*Martius humores & terræ & corporis auget
Tunc ratio eſt puri magna tenenda cibi.
Dulcia iam proſunt acri condita ſapore,
Pharmaca non proſunt, venam aperire no-
cet.*

APRILIS.

*Frigore nim lente reuocat telluris ; Aprilis.
Tunc etiam eſt tenuis per quæ forata cutis.
Tunc inius ſunt aucta magis, ſuntque omnia
plena:
Soluere ſe uenter uena aperire iubet.
Omnia iam florent, iam formoſiſſimus annus.
Iamquæ*

*Iamque sibi cuncti mollius esse uolunt.
Balnea nunc cole, nunc sit pharmaca sumere
cura,*

Et tibi nunc misso sanguine uena fluat.

I V N I V S.

*Iunius & gaudet gelidis, & pascitur her-
bis.*

Viuisco humori tunc inimica fuge.

*Latitia & recreet tunc mentem blanda no-
luptas.*

Affligat corpus nec medicina tuam.

I V L I V S.

Aeris ignifluos intendit Iulius æstus,

Hoc breuior somno tempore danda quies.

Balnea uitentur, nec venam tangere ferro,

Nec dominæ petulant accubuisse uelis.

A V G V S T V S.

*Ipse etiam Augustus somnium restringit &
escas,*

Et Veneris cupidos gaudia ferre uetat.

*Pharmaca nemo bibat, laceret neque corpora
ferro,*

Nec gelidas intra delicietur aquas.

S E P T E M B E R.

*Poma dat & gratos September ab arbore
fructus.*

Tunc etiam presso pascere lacte capræ.

*Pharmaca nil prohibet tunc sumere, scinde-
re venam,*

Nec tunc externum nitet aroma cibus.

O C T O.

O C T O B E R.

Octobri offertur venatio, vina, volucres:

Vtere, nec dubites non tenuisse modum:

*Sic tamen ut ne oneres nimio prae cordia,
uictu,*

Cumque modo studeas nō tenuisse modum.

N O V E M B E R.

Esse salutaris perhibetur mulsā Nouembri,

Gingiber & dulci fissile melle natans.

*Tum neque saepe laues, Veneris neque sacra
frequentes.*

Ante senex templis ne uideare sum.

D E C E M B E R.

Iuxta mense focum calidis utare Decembri,

Tunc iaceant mensis gramina nulla tuis,

Incidas capitis fensi à frigore venam.

Cinnam eoque tuus fragret odore calix.

L O C I A L I Q U O T

de moderatione cibi & po-
tus, item somni & vi-
giliarum.

1. Modus organorum hortatur ad tem-
perantiam. Cum. n. immodicè oneran-
tur, non pōt coctio perfici. Et uitia pri-
mæ coctionis deinde non possunt corri-
gi in aliis coctionibus. Quare cibo im-
modico ingestō, cū sit malus chylus,
et postea fit insuaue nutrimentum, &
corpus uitiosis humoribus impletur.

2. Tra-