

Für oberige Feistin.

Das eins nicht feist werde/ des D. von guttelstein/
Arznei.

Nim Calmus / Galgant / Zittwan / jeglichs ein halb Lot:
Peterlingsamen / Enis / jeglichs ein Quintlin / wol gepül-
uert: Darvon nim gegen Tag / quintlin in einer Erbis-
brüe / oder in deinem eigen Harn.

Oder.

Nim ein drittheil eins Quintlins von Peterlingsamen allein.
Ist fast bewehrt.

Oder.

Nim Weinstein / Rümlich / Peterlingsamen / Fenchel / Zitt-
wan / Ruobloehsamen / jeglichs ein halb Lot / Mastix ein halb
quintlin / alles gepüluert: Des Puluers gib ein quintlin / in Erbis-
brüe / gegen Tag / zweymal in der Wochen.

Ein Mensch mager zu machen.

Nim Weinstein / vnd der Zäpflein / die Frühlingszeit an den Has-
selstauden wachsen / eins so viel als des andern : Püluers / vnn-
d mischs vnder einander. Darvon nimm morgens nüchtern / vnn-
d Nachts / wann du schlaffen wilt gehen / auff einem gedähten Brod /
mit Essig angefeucht / so viel auff einem alten Kreutzer legen mag.

Ein anders / von deren von Hohenlohe.

Bad alle zeit morgens nüchtern / vnn-
d nach dem Essen nim
allweg iij o der iij. bisßen gesalzen Brodt: Wann du schlaffen wilt
gehen / so isß etliche Bisßen Brodts auß einem frischen Wasser.

Oder.

Nimm ein Baumwollen in Stiergallen / Legs auff den Nabel
wann du schlaffen gehest.

Oder.

Schneid Meerrettig scheinblecht / Laß ober Nacht in reinem
Wasser lian. Des Wassers winck / wann du schlaffen wilt ge-
hen / drey Nacht nach einander.

Der

Für oberlge Feistlin

313

Der grüin von Castel Puluer / für die
Feistlin.

Nim weißen Weinsteins. Lot / laß in vier oder v. Stund in ei-
nem guten Essig: Laß ihn darnach wider trucknen / vnd thue dar-
zu Senecblätter j. Lot / langen Pfeffer j. quintlin: Zimmet vnd
Imber / jedes ein halb Lot / Zucker ij. Lot / vnd Saffran ein halb
Scrupel. Stoß alles klein / vermischs zu einem Puluer. Darvon
nim in der Wochen zwey oder drey mal j. quintlin / morgens
nüchtern in einer Erbiebrühe cyn.

Doch soll mit allen diesen Mitteln maß gehalten werden / dar-
mit nicht der Harn zu sehr getrieben / vnd etwa Blutharnen dar-
durch verursacht werde / oder andere dergleichen Beschwerus.

Für die Kranckheit des Milkes.

Kranck für Verstopffung der Leber vnd des
Milkes.

Nim Rosulin iij. Lot / Süßholz / Wegwartwurk / Fan-
chelwurk / Peterlingwurk / jedes ij. Lot / Enis / Fenchel /
Wisenkümmel / jedes ein Lot / Hirschzungen / Viole /
Maurrauten / jedes j. Handt voll: Laß in iij. Maß Wassers den
halben Theil cynsieden / seyhe es durch / thue j. Pfund Zuckers dar-
zu / vnd laß noch eins Fingers breit cynsieden / vnd leg ein halb Lot
gestoßnen Zimmet / in ein zartes Lächlin gestrickt / dareyn: Trinck
darvon morgens nüchtern ein Glas voll warm.

Zu Verstopffung des Milkes ein köstliche
Latwergen.

Nim Alantwurk / Meerrettig / jedes ij. Lot / der mitteln Rin-
den von Tamariscen j. Lot / der Blust von Tamariscen ein halb
Lot / kleingefallt / vnd in Essig recht zubereit / Eisen iij. Lot / Zimmet
ein halb quintlin: Stoß alles klein / vnd machs mit Honig zu einer
Latwergen: Darvon nim des Tags dreymal / morgens nüch-
tern / vor dem Nachtessen / vnd vor dem schlaffen gehen. Ist viel-
fältig mit großem Nutzen gebraucht worden.

Rr

Wam