

une selle par jour aux femmes excessivement su-
jettes au *spasme*. Il suffit à d'autres de s'asseoir,
dans le même temps de la journée, sur de l'eau
chaude.)

les cas de
spasme.

CHAPITRE XLII.

De la Perte de l'Appétit.

§ I.

Causes de la Perte de l'Appétit.

CETTE Maladie peut être occasionnée par une plénitude d'estomac ; par de mauvaises digestions ; par la privation d'un air pur, par le défaut d'exercice ; par le chagrin, la crainte, des anxiétés, les passions qui abattent l'ame ; par une chaleur excessive, par l'usage de bouillons forts, d'alimens gras, de tous ceux qui peuvent émousser l'appétit ou qui sont de difficile digestion ; par l'usage immodéré des liqueurs fortes, du thé, du tabac, de l'opium, &c.

§ II.

Régime contre la Perte de l'Appétit.

Il faut que le malade fasse, s'il est possible, choix d'un air pur & sec ; qu'il fasse de l'exercice tous les jours, à cheval ou en voiture ; qu'il se lève de bonne heure, & qu'il fuyé les applications sérieuses. Il ne mangera que des alimens de facile digestion : il se garantira des grandes chaleurs & des fatigues excessives.

Air pur ;
exercice du
cheval, &c.

Alimens.

R iij

§ III.

Remèdes contre la Perte de l'Appétit.

Si la *perte de l'appétit* est occasionnée par quelque erreur dans la *diète* ou dans quelque autre partie du *régime*, il faut que le malade rectifie l'un ou l'autre.

Lorsqu'il y a des envies de vomir.

Si des *maux de cœur* & des envies de vomir annoncent que l'*estomac* est surchargé de crudités & d'impuretés, il faut que le malade prenne un *vomitif*; ensuite on lui donnera une ou deux doses de *rhubarbe*, ou de quelque *sel purgatif amer*.

Vomitif, purgatif amer.

Gentiane, quinquina, écorce d'orange, gingembre.

Après ces *purgations*, on donnera quelques *stomachiques amers*, *infusés* dans du *vin*; tels sont la racine de *gentiane*, le *quinquina*, ou l'*écorce d'orange*. On peut encore faire mâcher au malade des pelures d'*oranges*, ou de *gingembre*.

Les purgatifs violens sont dangereux. Pour quoi?

Autant les *évacuans* doux sont nécessaires, autant il faut éviter ceux qui sont forts, comme les *purgatifs* violens, parce qu'ils affoiblissent l'*estomac*, & nuisent à la *digestion*.

Circonstances où l'élixir de vitriol est indiqué.

L'*élixir de vitriol* est un excellent remède toutes les fois qu'il est question de mauvaises *digestions*, de foiblesses d'*estomac*, ou de *manque d'appétit*. On peut en donner, deux ou trois fois par jour, vingt ou trente gouttes, dans un verre de *vin* ou d'eau; on peut aussi le prendre avec le *quinquina*, sous la forme suivante.

Joint au quinquina.

Prenez de *teinture de quinquina*, une once; d'*élixir de vitriol*, deux gros.

Dose.

Mêlez. Le malade en prendra une cuiller à café dans un verre de *vin* ou d'eau, comme ci-dessus.

Eaux ferrugineuses. Eau salée ou de mer.

Les *eaux ferrugineuses*, prises modérément, sont, pour l'ordinaire, d'une grande utilité dans cette Maladie. L'*eau salée*, ou l'*eau de mer*, est

également utile, mais il n'en faut pas boire trop abondamment. Les eaux d'*Harrowgate*, de *Scarsborough*, de *Moffat* (de *Vals*, de *Passy*, de *Forges*, de *Provins*, &c.), & la plupart des autres eaux froides, peuvent encore être employées avec avantage.

Nous conseillons à tous ceux qui ont de mauvaises digestions, & qui n'ont pas d'appétit, d'aller à ces eaux, où beaucoup de monde se rassemble. Car le seul changement d'air & la bonne compagnie suffisent pour leur faire beaucoup de bien; sans parler des avantages de l'exercice, de la dissipation & des amusemens qu'on trouve dans ces endroits.

(J'emploie souvent, dans ces cas, l'eau de Eau de boule. *boule*, qui, outre l'avantage d'être peu coûteuse, a encore celui de pouvoir être préparée sur le champ, & d'être dosée suivant le degré d'activité qu'on veut qu'elle ait. Nous donnerons à la *Table générale*, Tome V, au mot *Eau de boule*, la manière de la préparer.

J'en ai éprouvé d'excellens effets, toutes les fois que la perte de l'appétit est due à la foiblesse de l'estomac. J'en fais prendre deux ou trois verres le matin à jeun, & au repas avec le vin. On continue plusieurs mois, ou jusqu'à ce que l'appétit soit revenu.

Ses avantages dans les foiblesse de l'estomac.
Dose.

Lorsque la perte de l'appétit est occasionnée par des glaires ou des eaux qui tapissent l'estomac, & qui émoussent les facultés digestives, je me suis très-bien trouvé du vin d'*absinthe*, à la dose d'un verre tous les matins, pendant trois semaines ou un mois sans interruption, & qu'on reprend pendant le même temps, quelques mois après.)

Vin d'absinthe nécessaire contre les glaires de l'estomac.