

Il est inutile de répéter ici la manière dont on doit le faire prendre; nous avons eu assez d'occasions d'en parler dans les Chapitres précédens, surtout dans les § IV des Chap. III & VIII de ce Vol.

§ V.

Moyens de se préserver de la Fièvre rémittente.

LES meilleurs moyens de se préserver de ^{Préservatifs} cette fièvre sont, de prendre des *alimens* sains & nourrissans, d'observer la *propreté* la plus scrupuleuse, de se tenir le *corps* dans une chaleur modérée, de faire un *exercice* convenable; enfin d'éviter, dans les pays chauds, les lieux humides, le *serain*, l'*air de la nuit*, & autres choses de ce genre.

Au reste, dans les contrées où elle est *épidémique*, le *préservatif* le plus excellent qu'on puisse recommander est le *quinquina*, qu'on peut mâcher ou prendre *infusé* dans de l'*eau-de-vie*, dans du *vin*, &c. Quinquina, dans les contrées où cette fièvre est épidémique.

Il y a des Médecins qui recommandent de mâcher du *tabac*. Ils le regardent comme très-utile, dans les cantons marécageux, pour prévenir les *fièvres*, soit *rémittentes*, soit *intermittentes*. Tabac, dans le même cas.

