

§ IV.

Moyens de se préserver des diverses espèces de Pulmonies & de la Consomption.

Les préser-
vatifs de ces
Maladies
sont, l'exer-
cice, le bon
air & la so-
briété.

Nous ne pouvons finir ce Chapitre sans recom-
mander très-sérieusement à tous ceux qui cher-
chent à se garantir des diverses espèces de pul-
monies, de prendre autant d'exercice en plein air
qu'ils le pourront, d'éviter tout air mal-sain, &
d'observer la sobriété la plus sévère.

Si la *pulmonie* est devenue si fréquente aujour-
d'hui, on ne doit pas peu l'attribuer à la mode
de se coucher tard; de faire de grands soupers,
& de passer toutes les soirées à boire du *vin*, ou
autour d'une jatte de *punch*, &c. Ces liqueurs,
quand on en fait un trop grand usage, non seu-
lement nuisent à la *digestion* & ôtent l'appétit,
mais encore enflamment le *sang* & portent le feu
dans la *constitution*.

CHAPITRE VIII.

Des Fièvres lentes ou nerveuses.

Pourquoi
ces fièvres
sont aujour-
d'hui si com-
munes, &
qui sont ceux
qui y sont le
plus expo-
sés.

LES *fièvres nerveuses* sont aujourd'hui très-
communes parmi nous. Sans doute qu'elles ne
sont dues qu'au changement qui s'est fait dans no-
tre manière de vivre, & à la multiplicité des tra-
vaux sédentaires; car les personnes qui y sont le
plus exposées sont celles qui ont une *constitution*
foible & relâchée, qui négligent l'exercice, qui
prennent des *alimens* trop peu solides, qui se li-
vrent à l'étude avec trop d'opiniâtreté, ou qui
se permettent un trop grand usage des *liqueurs*
fortes.

§ I.