

Anhang.

I.

a) Mittel zur subkutanen Injektion.

Dieselben sind vielfach fertig (in zugeschmolzenen Glasröhrchen) erhältlich oder aus fertigen Tabletten (z. B. von Burroughs Wellcome & Co.) leicht zu bereiten.

Acidum carbolicum	0,2 : 10,0
Aether	pur
Antipyrin	5,0 : 5,0
Apomorphin	0,1 : 10,0
Atropinum sulfuricum	0,01 : 10,0
Calomel	1,0 : Sol. Natr. chlor. (0,3 : 10,0)
Camphora	1,0 : 10,0 Ol. Olivar.
Chininum hydrochloricum	0,5 : Aq., Glyc. aa 2,5
Cocainum hydrochloricum	0,1—1,0 : 10,0
Codeinum phosphoricum	0,5 : 10,0
Coffeinum natrio-salicylicum	2,0 : 10,0
Curare	0,1 : 10,0 (Ac. mur. gtt. I)
Ergotin	1,0 : 10,0
Hydrargyrum bichloratum	0,1 : 10,0
Hydrargyrum formamidatum solutum	pur (1%)
Hydrargyrum oxydatum v. h. parat.	0,1 : 10,0
Hyoscinum hydrobromicum	0,01 : 10,0
Jodoform (für Gelenke)	10,0 : 100,0 Glycer.
Morphinum hydrochloricum	0,1 : 10,0
Oleum camphoratum	pur
Pilocarpinum hydrochloricum	0,2 : 10,0
Scopolaminum s. Hyoscinum	

Sera s. Serum-Präparate

Solutio Kalii arsen. Forol.	5,0 : 10,0
Strychninum nitricum	0,05 : 10,0
Stypticin	1,0 : 10,0
Tinctura Jodi	1,0 : Sol. Kal. jod. (0,5 : 50,0).

b) Mittel zur Inhalation.

Acidum carbolicum	0,5—1,5 : 200,0
Acidum lacticum	5,0—10,0 : 200,0
Acidum tannicum	0,4—2,0 : 200,0
Aether	1,0—30,0
Alumen	0,4—1,0 : 200,0
Ammonium chloratum	1,0—2,0 : 200,0
Amylnitrit	2—5 Tropfen
Aq. Amygd. amar.	2,0—4,0 : 200,0
Aqua Calcis	pur oder 1 : 2—3 Aq.
Aqua Kreosoti	2,0—6,0 : 200,0
Aqua Picis	1 : 2—3 Aq.
Balsamum Peruvianum m. Spirit. āā, 20—30 Tr. auf heiß. Wasser	
Borax	0,5—2,0 : 200,0
Brom	mit Kal. brom. āā 0,4 : 200,0
Bromaethyl	1,0—30,0
Chininum sulfuricum	0,5—1,0 : 200,0
Chloroform	1,0—30,0
Extractum Opii	0,1—0,2 : 200,0
Glycerin	1 : 2—3 Aq.
Hydrargyrum bichloratum	0,05—0,1 : 200,0
Kali chloricum	1,0—2,0 : 200,0
Kalium bromatum	1,0—4,0 : 200,0
Kalium carbonicum	1,0—4,0 : 200,0
Kalium jodatum	0,5—1,0 : 200,0
Liquor Ferri sesquichlorati	1,0—4,0 : 200,0
Lithium carbonicum	0,5—4,0 : 200,0
Natrium benzoicum	5,0—15,0 : 200,0
Natrium bicarbonicum	1,0—2,0 : 200,0
Natrium carbonicum	0,2—1,0 : 200,0
Natrium chloratum	1,0—4,0 : 200,0
Oleum Eucalypti	10—30 Tropfen
Oleum Terebinthinae	10—30 Tropfen

Pyridin	5—15 Tropfen
Tinctura Opii simplex	0,5—1,0 : 200,0
Thymol	0,1—0,2 : 200,0.

c) Mittel zur Pinselfung für Nase, Rachen, Kehlkopf.

Acidum carbolieum	1,0 : 50,0
Acidum lacticum	5,0—40,0 : 50,0
Acidum tannicum	10,0 : 50,0
Alcohol	pur
Alumen	10,0 : 50,0
Argentum nitricum	1,0—10,0 : 50,0
Borax	10,0 : 50,0 Glycerin
Protargol	0,2—0,5 : 50,0
Solutio Jodi Lugol. Jodi 0,5, Kal. jod. 1,0, Glycerin ad 50,0.	

d) Mittel zu Magenspülungen und Darminfusionen.

Magenspülungen:

Acidum boricum	10,0—20,0 : 1000,0
Acidum salicylicum	1,0 : 1000,0
Argentum nitricum	2,0—4,0 : 200,0
Bismutum subnitricum	10,0 : 500,0
Decoctum cort. Condurango	15,0 : 200,0
Kalium hypermanganicum	0,2—1,0 : 1000,0
Kreolin	0,5—1,0 : 1000,0
Natrium benzoicum	10,0—20,0 : 1000,0
Natrium bicarbonicum	10,0—50,0 : 1000,0
Natrium chloratum	7,0 : 1000,0
Natrium salicylicum	5,0 : 1000,0
Resorcin	10,0 : 1000,0
Sal Carolinum factitium	10,0 : 1000,0

Darminfusionen:

Acidum boricum	5,0 : 1000,0
Acidum salicylicum	2,0 : 1200,0
Argentum nitricum	0,2—0,5 : 1000,0
Chloral. hydrat.	2,0—3,0 : Dec. Amyl. 30,0
Coffein. natrio-salic.	0,2 : 30,0
Glycerin	1,0—5,0
Lysol	1,0 : 1000,0
Natrium salicylicum	20,0 : 1000,0
Natr. salicyl.	5,0 : 50,0

Schmierseife	1 Teel. bis 1 Eßl. : 1000,0
Sesamöl	400,0—500,0
Tinct. op. simpl.	gtt. XV, Amyl. 3,0 : Aq. 100,0.

e) Mittel zum Einträufeln in das Auge und Augenwässer.

Acetum Plumbi zu Umschlägen . . .	12 Tr. i. e. Glas Wasser
Acidum boricum zu Umschlägen . . .	6,0 : 200,0
Acidum tannicum	1,0 : 25,0
Aq. chlorata zu Umschlägen	1 Eßl. : 300,0 Aq.
Argentamin zu Pinselungen	3,0 : 100,0
Argentum nitricum zu Instillationen .	0,025—0,3 : 10,0
„ „ zu Pinselungen	2,0 : 100,0
Atropinum sulfuricum zu Instillationen	0,1 : 10,0
Cocainum hydrochloricum zu Instillat.	0,2 : 10,0
Cuprum sulfuricum zu Instillationen .	0,025 : 10,0
„ „ zu Pinselungen	2,0—10,0 : 100,0
Homatropinum hydrobrom. zu Instillat.	0,1 : 10,0
Hydrargyrum bijodatum „ „	0,3, Kal. jod. 1,2, Aq. dest. ad 30,0
Hyoseinum hydrojodatum zu Instillationen	0,05 : 10,0
Ichthargan zu Pinselungen	1,0 : 100,0
Protargol „ „	1,0 : 100,0
Physostigminum salicylic. z. Instillationen	0,05 : 10,0
Resorcin zu Waschungen	2,0—4,0 : 100,0
Zincum sulfuricum zu Instillationen .	0,03 : 15,0
„ „ zu Umschlägen	0,3 : 200,0
„ „ zu Pinselungen	1,0 : 50,0.

f) Mittel zu Urethralinjektionen.

Acidum tannicum	0,3 : 100,0
Albargin	0,2 : 100,0
Argentamin	0,02—0,1 : 100,0
Argentum nitricum	0,1 : 300,0
Argonin	2,0 : 100,0
Bismutum subnitricum	2,0 : 100,0
Ichthargan	0,3—0,5 : 100,0
Itrol	0,01—0,025 : 100,0
Kalium hypermangan.	0,3 : 100,0
Largin	0,25—1,5 : 100,0
Protargol	0,25—1,0 : 100,0

Resorcin	2,0—3,0 : 100,0
Zincum sulfocarbolicum	0,3 : 100,0
Zincum sulfuricum	0,3 : 100,0
Zincum sulfur. Plumb. acet.	āā 0,3 : 100,0

g) Mittel zu Blasenspülungen.

Acidum benzoicum	0,6 : 200,0
Acidum boricum	4,0—6,0 : 200,0
Acidum salicylicum	0,4—1,0 : 200,0
Alumen	1,0 : 200,0
Argentum nitricum	1,0 : 2000,0—1,0 : 500,0
Argonin	0,5—2,0 : 500,0
Asterol	1,0—2,0 : 500,0
Hydrargyrum bichloratum	0,04—0,2 : 200,0
Hydrargyrum oxycyanatum	0,1 : 500,0
Kalium hypermanganicum	0,5 : 1000,0
Kreolin	0,1 : 200,0
Natrium chloratum	7,0 : 1000,0
Protargol	0,5—2,0 : 500,0
Resorcin	1,0 : 200,0
Thymol	1,0 : 1000,0
Zincum chloratum	1,0 : 200,0.

h) Mittel zu Scheidenspülungen.

Acetum pyrolignos. crud.	1 Eßl. : 1000,0
Acidum boricum	40,0 : 1000,0
Acidum carbol. liquef.	30,0 : 1000,0
Acidum salicylicum	30,0 : 300,0 Alkoh., 1—2 Eßl. : 1000,0
Acidum tannicum	10,0—30,0 : 1000,0
Alumen ustum	10,0—25,0 : 1000,0
Aqua chlorata	30,0 : 1000,0
Argentum nitricum	1,0 : 1000,0
Argonin	20,0 : 1000,0
Cuprum aluminatum und sulfuricum	10,0—20,0 : 1000,0
Hydrargyrum bichloratum	0,5 : 1000,0
Ichthargan	0,5 : 1000,0
Kalium hypermanganicum	5,0—10,0 : 1000,0
Lysol	2,0—10,0 : 1000,0
Natrium carbonicum crudum	30,0 : 1000,0
Zincum sulfocarbolicum und sulfuricum	5,0—10,0 : 1000,0.

i) Mund- und Zahnwässer, Zahnpulver.

617. Rp. Salol. 1,0
Tinct. Coccionell. 3,0
Ol. Menth. pip.
Ol. Ros. āā gtt. II
Spirit. dil. ad 100,0
M. D. S. 1 Teel. auf 1 Glas
Wasser als Mundwasser.
618. Rp. Tinct. Ratanh.
Tinct. Myrrh.
Aq. dest. āā 10,0
M. D. S. zum Bepinseln des
Zahnfleisches oder $\frac{1}{2}$ Teel. auf
1 Glas Wasser als Mundwasser.
619. Rp. Thymol. 0,25
Ac. benzoic. 3,00
Tinct. Eucalypt. 15,0
Ol. Menth. pip. gtt. XX
Spirit. 100,0
M. D. S. 1 Teel. auf 1 Glas
Wasser als Mundwasser.
620. Rp. Calc. carbon.
Magnes. carbon.
Pulv. rad. Chin.
fusc. āā 100,0
Ol. Menth. pip. 1,0
M. f. pulv. D. S. Zahnpulver.
621. Rp. Tinct. Myrrh.
Tinct. Catechu āā 5,0
Extr. Ratanh. 1,0
Aluminis 2,0
Spir. Cochlear.
Muc. Gumm. arab.
āā 15,0
M. D. S. zum Bepinseln skor-
butischen Zahnfleisches.
Knebel.
622. Rp. Calc. carbon. 40,0
Magnes. carbon. 5,0
Rad. Iridis 5,0
Ol. Menth. pip. gtt. IV
M. f. pulv. D. S. Zahnpulver.

k) Kopfwaschwässer und Haarpomaden.

623. Rp. Sol. Hydrargyr. bichlor.
corros. 0,5 : 250,0
Glycerin.
Spirit. Vini āā 25,0
M. D. S. Kopfwaschwasser.
624. Rp. Beta-Naphthol. 0,2
Alcoh. abs. ad 200,0
M. D. S. Haarspiritus.
625. Rp. Acid. salic. 2,0
Tinct. Benz. 3,0
Ol. olivar. ad 100,0
M. D. S. Haaröl. (Seborrhoe).
Lassar.
626. Rp. Sol. Natr. bicarb.
3,0 : 170,0
Glycerin.
Spirit. Lavand. āā 15,0
M. D. S. Kopfwaschwasser
(Seborrhoe).
Lesser.

627. Rp. Liq. Ammon. caust.
 Glycerin. āā 7,5
 Tinct. Cantharid. 4,0
 Aq. Rosar. ad 150,0
 M. D. S. Kopfwaschwasser.

629. Rp. Balsam. Peruv. 1,0
 Vaseline. ad 10,0
 M. D. S. Haarpomade.

628. Rp. Balsam. Peruv. 5,0
 Spirit. ad 200,0
 M. D. S. Haarwasser
 (Haarausfall).

629a. Rp. Tannobromin. 1,0
 Bals. Peruv. 2,0
 Lanolin. 1,5
 Vaseline. flav. ad 30,0
 M. f. ungt. D. S. Äußerl.
 (Haarausfall).

1) Kosmetica.

630. Rp. Sulfur. praecip. 12,0
 Camphor. 1,0
 Gumm. arab. 2,0
 Aq. Calc. ad 150,0
 Aq. Rosae āā 150,0
 M. D. S. Kummerfeldsches
 Waschwasser
 (Acne, Comedonen).

632. Rp. Hydrarg. praecip. alb.
 Bism. subnitr. āā 5,0
 Lanolin. ad 50,0
 M. f. ungt. D. S. 2mal wöchentl.
 nachts hindurch zu benutzen.
 (Sommersprossen, Leberflecke.)

634. Rp. Hydrargyr. bichlor.
 0,5—1,0
 Solve in Aetheris 4,0
 adde Collodii 20,0
 M. D. S. Äußerlich, Sublimat-
 kollodium
 (Warzen, Muttermäler).

631. Rp. Borac.
 Tinct. Benz. āā 10,0
 Ol. Ros. gtt. I
 Aq. Rosae ad 200,0
 M. D. S. Waschwasser.

633. Rp. Hydrarg. bichlor. 0,05
 Tinct. Benz. 1,0
 Emuls. Amygd.
 amar. ad 300,0
 M. D. S. Äußerlich.

635. Rp. Ac. salicyl.
 Ac. lactic. āā 1,0
 Collod. ad 10,0
 M. D. S. Äußerlich, Hühner-
 augenkollodium.

II.

a) Die größten Gaben (Maximaldosen) der Arzneimittel für einen erwachsenen Menschen.

Der Apotheker darf eine Arznei zum innerlichen Gebrauche, welche eines der untenstehenden Mittel in größerer als der hier bezeichneten Gabe enthält, nur dann abgeben, wenn die größere Gabe durch ein Ausrufungszeichen (!) seitens des Arztes besonders hervorgehoben ist. Dies gilt auch für die Verordnung eines der genannten Mittel in der Form des Klysters oder des Suppositoriums.

	Größe Einzel- gabe g	Größe Tages- gabe g		Größe Einzel- gabe g	Größe Tages- gabe g
Acetanilidum . . .	0,5	1,5	Extractum Bella-		
Acidum arsenicosum	0,005	0,015	donnae	0,05	0,15
Acidum carbolicum .	0,1	0,3	Extractum Colocyn-		
Agaricinum	0,1	—	thidis	0,05	0,15
Amylenum hydratum	4,0	8,0	Extractum Hyos-		
Apomorphium hydro-			cyami	0,1	0,3
chloricum	0,02	0,06	Extractum Opii . .	0,15	0,5
Aqua Amygdalarum			Extractum Strychni	0,05	0,1
amararum	2,0	6,0	Folia Belladonnae .	0,2	0,6
Argentum nitricum .	0,03	0,1	Folia Digitalis . .	0,2	1,0
Atropinum sul-			Folia Stramonii . .	0,2	0,6
furicum	0,001	0,003	Fructus Colocyn-		
Bromoformium . . .	0,5	1,5	thidis	0,3	1,0
Cantharides	0,05	0,15	Gutti	0,3	1,0
Chloralum formami-			Herba Conii	0,2	0,6
datum	4,0	8,0	Herba Hyoscyami .	0,4	1,2
Chloralum hydratum	3,0	6,0	Herba Lobeliae . .	0,1	0,3
Chloroformium . . .	0,5	1,5	Homatropinum		
Cocaïnium hydro-			hydrobromicum . .	0,001	0,003
chloricum	0,05	0,15	Hydrargyrum		
Codeinum phos-			bichloratum . . .	0,02	0,06
phoricum	0,1	0,3	Hydrargyrum bijo-		
Coffeino-Natrium			datum	0,02	0,06
salicylicum	1,0	3,0	Hydrargyrum		
Coffeinum	0,5	1,5	cyanatum	0,02	0,06
Cuprum sulfuricum .	1,0	—			

	Größe Einzel- gabe g	Größe Tages- gabe g		Größe Einzel- gabe g	Größe Tages- gabe g
Hydrargyrum oxy- datum	0,02	0,06	Santoninum	0,1	0,3
Hydrargyrum oxy- datum via hum. par.	0,02	0,06	Scopolaminum hydrobromicum . . .	0,001	0,003
Hydrargyrum sali- cylicum	0,02	—	Semen Strychni . . .	0,1	0,2
Hydrastininum hydrochloricum . .	0,03	0,1	Strychninum nitricum	0,01	0,02
Jodoformium	0,2	0,6	Sulfonalum	2,0	4,0
Jodum	0,02	0,06	Tartarus stibiatus . .	0,2	0,6
Kreosotum	0,5	1,5	Theobrominum natrio-salicylicum .	1,0	6,0
Liquor Kalii arseni- cosi	0,5	1,5	Tinctura Aconiti . . .	0,5	1,5
Methylsulfonalum . .	2,0	4,0	Tinctura Canthari- dum	0,5	1,5
Morphinum hydro- chloricum	0,03	0,1	Tinctura Colchici . .	2,0	6,0
Oleum Crotonis . . .	0,05	0,15	Tinctura Colocyn- thidis	1,0	3,0
Opium	0,15	0,5	Tinctura Digitalis . .	1,5	5,0
Paraldehydum	5,0	10,0	Tinctura Jodi	0,2	0,6
Phenacetinum	1,0	3,0	Tinctura Lobeliae . .	1,0	3,0
Phosphorus	0,001	0,003	Tinctura Opii crocata	1,5	5,0
Physostigminum salicylicum	0,001	0,003	Tinctura Opii simplex	1,5	5,0
Pilocarpinum hydro- chloricum	0,02	0,04	Tinctura Strophanti .	0,5	1,5
Plumbum aceticum . .	0,1	0,3	Tinctura Strychni . .	1,0	2,0
Podophyllinum	0,1	0,3	Tubera Aconiti	0,1	0,3
Pulvis Ipecacuanhae opiatum	1,5	5,0	Veratrinum	0,005	0,015
			Vinum Colchici	2,0	6,0
			Zincum sulfuricum . .	1,0	—

b) Die Maximaldosen nach ihrer Höhe geordnet.

	Größe Einzel- gabe g	Größe Tages- gabe g		Größe Einzel- gabe g	Größe Tages- gabe g
Scopolaminum hydrobromicum . . .	0,001	0,003	Physostigminum salicylicum	0,001	0,003
Atropinum sul- furicum	0,001	0,003	Phosphorus	0,001	0,003
Homatropinum hydrobromicum . . .	0,001	0,003	Acidum arseni- cosum	0,005	0,015
			Veratrinum	0,005	0,015

	Größe Einzel- gabe g	Größe Tages- gabe g		Größe Einzel- gabe g	Größe Tages- gabe g
Strychninum nitri- cum	0,01	0,02	Podophyllum . . .	0,1	0,3
Pilocarpinum hydro- chloricum	0,02	0,04	Santoninum	0,1	0,3
Apomorphinum hydrochloricum . .	0,02	0,06	Tubera Aconiti . . .	0,1	0,3
Hydrargyrum bi- chloratum	0,02	0,06	Opium	0,15	0,5
Hydrargyrum bijo- datum	0,02	0,06	Extractum Opii . .	0,15	0,5
Hydrargyrum cyanatum	0,02	0,06	Folia Belladonnae . .	0,2	0,6
Hydrargyrum oxydatum	0,02	0,06	Folia Stramonii . .	0,2	0,6
Hydrargyrum oxy- datum via humida parat.	0,02	0,06	Herba Conii	0,2	0,6
Hydrargyrum sali- cylicum	0,02	—	Jodoformium	0,2	0,6
Jodum	0,02	0,06	Tartarus stibiatus .	0,2	0,6
Argentum nitricum .	0,03	0,1	Tinctura Jodi . . .	0,2	0,6
Hydrastininum hydrochloricum . .	0,03	0,1	Folia Digitalis . . .	0,2	1,0
Morphinum hydro- chloricum	0,03	0,1	Fructus Colocyn- thidis	0,3	1,0
Extractum Strychni	0,05	0,1	Gutti	0,3	1,0
Cantharides	0,05	0,15	Herba Hyoscyami . .	0,4	1,2
Cocainum hydro- chloricum	0,05	0,15	Acetanilidum	0,5	1,5
Extractum Bella- donnae	0,05	0,15	Bromoformium . . .	0,5	1,5
Extractum Colocyn- thidis	0,05	0,15	Chloroformium . . .	0,5	1,5
Oleum Crotonis . . .	0,05	0,15	Coffeinum	0,5	1,5
Agaricinum	0,1	—	Kreosotum	0,5	1,5
Semen Strychni . . .	0,1	0,2	Liquor Kalii arseni- cosi	0,5	1,5
Acidum carbolicum .	0,1	0,3	Tinctura Aconiti . .	0,5	1,5
Codeinum phos- phoricum	0,1	0,3	Tinctura Can- tharidum	0,5	1,5
Extractum Hyos- cyami	0,1	0,3	Tinctura Strophanti	0,5	1,5
Herba Lobeliae . . .	0,1	0,3	Cuprum sulfuricum .	1,0	—
Plumbum aceticum .	0,1	0,3	Zincum sulfuricum .	1,0	—
			Tinctura Strychni .	1,0	2,0
			Coffeino-Natr. sali- cylicum	1,0	3,0
			Phenacetinum . . .	1,0	3,0
			Tinctura Colocyn- thidis	1,0	3,0
			Tinctura Lobeliae .	1,0	3,0
			Theobrominum natrio salicylicum	1,0	6,0
			Pulv. Ipecac. opiat.	1,5	5,0
			Tinctura Digitalis .	1,5	5,0
			Tinctura Opii simplex	1,5	5,0
			Tinctura Opii crocata	1,5	5,0

	Größte Einzel- gabe g	Größte Tages- gabe g		Größte Einzel- gabe g	Größte Tages- gabe g
Sulfonalum	2,0	4,0	Chloralum hydratum	3,0	6,0
Methylsulf. (Trional)	2,0	4,0	Chloralum formami- datum	4,0	8,0
Aqua Amygd. amar.	2,0	6,0	Amylenum hydratum	4,0	8,0
Tinctura Colchici .	2,0	6,0	Paraldehydum . .	4,0	10,0
Vinum Colchici . .	2,0	6,0			

Die größte Tagesgabe ist 3mal so groß wie die größte Einzelgabe, ausgenommen:

1. bei der Einzelgabe von 0,03 beträgt die Tagesgabe 0,1,
" " " " 0,3 " " " 1,0,
" " " " 0,15 " " " 0,5,
" " " " 1,5 " " " 5,0;
2. die Tagesgabe beträgt das Doppelte der Einzelgabe bei allen Strychnin- und Sulfonalpräparaten, bei Pilocarpinum hydrochloricum, bei allen Einzelgaben von 3,0 g, 4,0 g, 5,0 g;
3. Folia Digitalis: — 0,2! pro dosi; — 1,0! pro die.
Theobrominum natrio salicylicum: — 1,0! pro dosi; — 6,0! pro die.

Kindern reicht man im allgemeinen von der Dosis für Erwachsene: im Alter von 0—1 Jahren den 10.—15., 1—2 Jahren den 8., 2—3 Jahren den 6., 3—4 Jahren den 4., 6—7 Jahren den 3., 14 Jahren den 2. Teil (Gaubius).

c) Einzeldosen wichtiger Mittel für Kinder.

	12 Jahre	8 Jahre	5 Jahre	3 Jahre	1—2 Jahre	Unter 1 Jahr
Acetum Scillae . . .	30 gtt.	20 gtt.	15 gtt.	5 gtt.	—	—
Acidum tannicum . .	0,03	0,02	0,01	0,01	0,01	0,005
Aether aceticus . . .	10 gtt.	10 gtt.	5 gtt.	3 gtt.	3 gtt.	2 gtt.
Antipyrinum	0,5	0,3	0,2	0,15	0,1	0,08
Apomorph. hydr. (als Expect.) . . .	0,003	0,002	0,0015	0,001	—	—
Aqua Amygdal. amar.	12 gtt.	8 gtt.	5 gtt.	3 gtt.	2 gtt.	1 gtt.

	12	8	5	3	1—2	Unter
	Jahre	Jahre	Jahre	Jahre	Jahre	1 Jahr

Arge

Atrop

Bism

Brom

Camp

Chin

Chin

Chlo

Codo

Cup

Extr

Extr

Ferr

Flor

Foli

Hyd

Kal

Kal

Liqu

F

Mor

Mos

Natri

Oleum

Opium

Phen

Phosp

Piloca

Plumbum aceticum . . .

Pulvis Doveri . . .

Radix Ipecacuanhae . .

Santoninum . . .

Serum antidiphthericum

Strychnin. nitric. . .

25 VIII . 1930 .

Rp

Acid. salicyl .

0.4

Al. Ricin .

3.0

Sulf. precip.

2.0

Vaselin flav. ad

0,02	0,01	0,008	0,005	0,002	—
0,1	0,03	0,01	—	—	—
2,0 : 100,0	teelöffelw.	als Emeticum			
0,2 : 100,0	teelöffelw.	als Expectorans			
0,05	0,04	0,03	0,02	0,01	—
500 bis 1000	Immunitäts-Einheiten				
0,002	0,0015	0,001	0,0005	0,0002	—

25 VIII . 1930 .

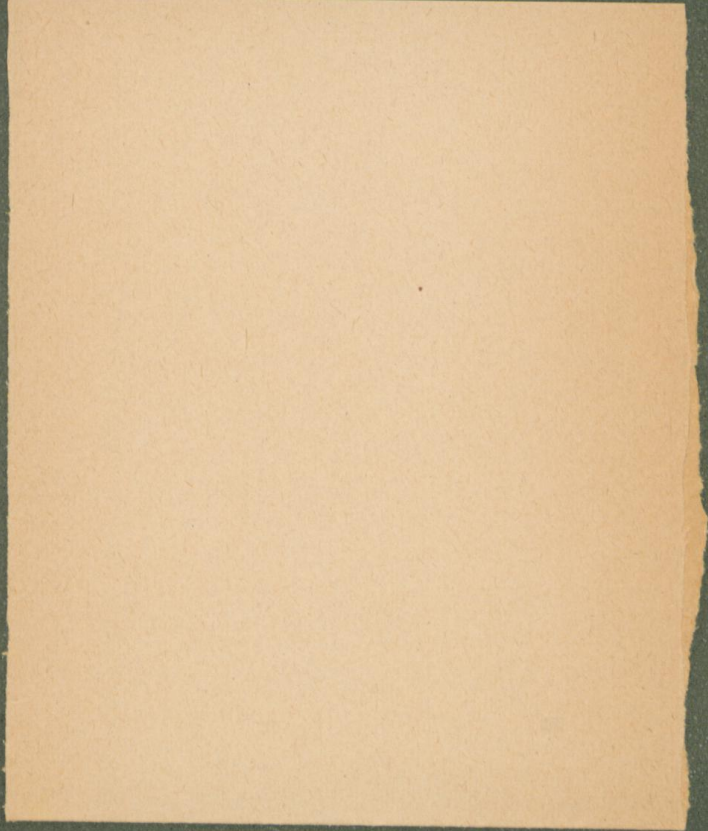
R_n

Acid. salicyl . 0.4

Al. Ricin . 3.0

Sulf. praecip. 2.0

Vaselin flav. ad



	12 Jahre	8 Jahre	5 Jahre	3 Jahre	1—2 Jahre	Unter 1 Jahr
Argentum nitricum . .	0,01	0,008	0,004	0,003	0,002	0,001
Atropinum sulfuricum	0,0003	0,0002	0,0002	—	—	—
Bismutum subnitricum	0,5	0,3	0,2	0,1	0,1	0,05
Bromoformium . . .	8 gtt.	6 gtt.	4 gtt.	3 gtt.	2 gtt.	1 gtt.
Camphora	0,05	0,04	0,03	0,02	0,02	0,01
Chininum hydrochl.	0,5	0,4	0,3	0,2	0,1	0,05
Chininum tannicum .	0,8	0,7	0,6	0,25	0,2	0,1
Chloralum hydratum .	0,5	0,4	0,25	0,2	0,1	0,1
Codeïn. phosphor. . .	0,01	0,008	0,005	0,003	0,002	—
Cuprum sulfuricum .	0,4	0,3	0,2	0,1	0,05	—
Extractum Belladonnae	0,005	0,003	0,001	—	—	—
Extract. Secalis corn. .	0,1	0,08	0,05	0,03	—	—
Ferrum lacticum . . .	0,1	0,05	0,03	0,02	0,01	—
Flores Cinae	3,0	2,5	2,0	1,0	0,5	0,3
Folia Digitalis	0,05	0,04	0,03	0,02	0,01	—
Hydrargyrum chlorat.	0,05	0,04	0,03	0,02	0,01	0,0075
Kalium bromatum . . .	1,0	1,0	1,0	0,5	0,3	0,2
Kalium jodatam	0,3	0,2	0,1	0,06	0,03	0,01
Liquor Kal. arsenic.						
Fowleri	3 gtt.	3 gtt.	2 gtt.	2 gtt.	1 gtt.	1 gtt.
Morphinum hydrochl. .	0,006	0,003	0,002	0,001	—	—
Moschus	0,05	0,04	0,03	0,02	0,01	0,01
Natrium salicylicum . .	0,2	0,1	0,05	0,03	0,01	—
Oleum Terebinthinae .	10 gtt.	9 gtt.	7 gtt.	5 gtt.	3 gtt.	2 gtt.
Opium	0,02	0,01	0,006	0,003	—	—
Phenacetin.	0,25	0,15	0,1	0,05	—	—
Phosphorus	0,0005	0,0003	0,0002	0,0001	—	—
Pilocarpinum hydrochl.	0,005	0,004	0,003	0,001	0,0005	—
Plumbum aceticum . . .	0,02	0,01	0,008	0,005	0,002	—
Pulvis Doveri	0,1	0,03	0,01	—	—	—
Radix Ipecacuanhae . .	2,0:100,0 teelöffelw. als Emeticum					
	0,2:100,0 teelöffelw. als Expectorans					
Santoninum	0,05	0,04	0,03	0,02	0,01	—
Scrum antidiphthericum	500 bis 1000 Immunitäts-Einheiten					
Strychnin. nitric. . . .	0,002	0,0015	0,001	0,0005	0,0002	—

	12 Jahre	8 Jahre	5 Jahre	3 Jahre	1—2 Jahre	Unter 1 Jahr
Tinctura Opii benzoica	10 gtt.	8 gtt.	6 gtt.	4 gtt.	2 gtt.	1 gtt.
Tinctura Opii simplex	5 gtt.	5 gtt.	4 gtt.	2 gtt.	1 gtt.	—
Tinctura Strophanti . .	2 gtt.	1 gtt.	1 gtt.	—	—	—
Tinctura Strychni . . .	5 gtt.	3 gtt.	3 gtt.	2 gtt.	2 gtt.	1 gtt.
Trional	0,5	0,25	0,15	0,1	—	—
Unguent. Hydrargyr. cin.	0,3—0,5—1,0 täglich einzureiben.					
Vinum Ipecacuanhae . .	teelöffelweise bis zur Wirkung.					
Vinum stibiatum . . .	teelöffelweise bis zur Wirkung.					

d) Formulae Magistrales Berolinenses.

Die Nummern beziehen sich auf die Rezepte im speziellen Teil.

Collodium Jodoformii . . .	292	Linimentum contra Com-	
Decoctum Chinae	143	bustiones	81
Decoctum Condurango . .	195a	Linimentum Styracis . .	557
Decoctum Senegae	531	Liquor pectoralis	368
Emulsio Amygdalarum . .	69	Maceratio Althaeae . . .	64a
Emulsio communis seu Papaveris	455	Mixtura Acidi hydro-	
Emulsio ricinosa	512	chlorici	17
Infusum Ipecacuanhae . .	280	Mixtura alcoholica seu	
Infusum laxans	533	Aqua Vitae	146
Infusum Rhei	cf. 505	Mixtura antirheumatica .	30
Injectio Bismuti	118a	Mixtura diuretica	320
Injectio mitis	608a	Mixtura gummosa	243
Injectio simplex	611	Mixtura Natrii bicarbonici	425
Injectio composita . . .	610	Mixtura nervina	321
Jodoformium desodora-		Mixtura nitrica	337
tum	290	Mixtura Pepsini	460
Linimentum ammoniatum		Mixtura solvens	67
seu volatile	s. d.	Mixtura solvens stibiata	574
Linimentum ammoniato-		Mixtura vinosa	146a
camphoratum	s. d.	Oleum Chloroformii . . .	162
Linimentum Chloroformii	160	Oleum Zinci	602
		Pasta aseptica	606

Pasta salicylica	26	Species gynaeologicae	
Pasta Zinci	604	Martin	535
Pilulae aloëticae	58	Species nervinae	597
Pilulae asiaticae	92	Spiritus antirheumaticus	
Pilulae bechicae Heimii	285	seu Calami	126
Pilulae Chinini cum Ferro	155	Spiritus Chloroformii	s. d.
Pilulae contra Tussim	404	Spiritus Kreosoti	358
Pilulae expectorantes	585	Spiritus peruvianus	100
Pilulae Ferri arsenicosi	228	Spiritus Rusci	475
Pilulae Ferri citrici	218	Spiritus Vini gallici	s. d.
Pilulae Ferri lactici	224	Tinctura amara acida	590
Pilulae Ferri peptonati	225	Tinctura antidiarrhoïca	549
Pilulae Ferri reducti	227	Tinctura Copaïvae	98a
Pilulae Ferri cum Ma-		Tinctura excitans	597a
gnesia	232	Tinctura Kreosoti	347
Pilulae Guajacoli 0,05	360	Tinctura Pepsini	461
Pilulae hydragogae Heimii	285	Tinctura stomachica	510
Pilulae Hydrargyri bichlo-		Unguentum contra Decu-	
rati	247	bitum	609
Pilulae laxantes	59	Unguentum contra Per-	
Pilulae laxantes fortes	60	niones seu camphoratum	135a
Pilulae Rheï	504	Unguentum diachylon	
Pulvis antirhachiticus	129	carbolisatum	592
Pulvis emeticus	575	Unguentum Ichthyoli	277
Pulvis expectorans	cf. 2	Unguentum Jodi	309
Pulvis exsiccans	605	Unguentum Jodoformii	291
Pulvis haemorrhoidalis	534	Unguentum ophtalmicum	265
Pulvis laxans	260	Unguentum rubrum sulfu-	
Pulvis Plumeri	263	ratum	269
Pulvis stomachicus	511	Unguentum Veratrini	598
Sapo Picis liquidæ	472	Unguentum Wilkinsonii	
Saturatio simplex	325	seu contra Scabiem	568
Solutio Jodi Lugol	315	Unguentum Wilsonii	603
Solutio Tannini	s. d.		

III.

Diagnose und Therapie akuter Vergiftungen.

Vergiftung.	Diagnose.	Therapie.
Äther und Chloroform.	Vollst. Anästhesie, Bewußtlosigkeit. Herz- u. Atmungslähmung. Erlöschen der Sensibilität u. der Reflexe. Pulsverlangsamung. Weite Pupillen.	Künstliche Respiration. Faradisation des Phrenicus. Reizmittel. Hautreize. Strychnininjektionen.
Ätzkali und Ätznatron.	Gelbbraune Ätzschorfe in Mund und Rachen, Salivation, Erbrechen alkal. Massen, Durchfälle, Kollaps.	Event. Magenspülung. Zitronensaft, Essigwasser, Fettemulsionen, Eis, Narcotica.
Alkohol.	Bewußtlosigkeit, kaum reagierende Pupillen, schnarchende Respiration, Kollapserscheinungen. Verlangsamter Puls, kühle, klebrige Haut, Erbrechen, Delirien, Krämpfe.	Kalte Übergießungen. Eisblase a. d. Kopf. Riechenlassen v. Ammoniak. Schwarz. Kaffee. Frottieren der Haut. Heiße Fuß- u. Handbäder. Injekt. v. Kampher und Äther, künstl. Atmung.
Antimonpräparate.	Erbrechen, Leibschmerz, choleraähnliche Stühle, Pustelbildung auf der Schleimhaut des Mundes u. Schlundes. Kollapserscheinungen, Krämpfe.	Magenausspülungen. Tanninhaltige Mittel. Eispillen, Limonaden, narkotische Mittel, schleimige Getränke.
Argentum nitricum.	Weißer Ätzschorf, der unter dem Einfluß des Lichtes schwarz werden. Erbrechen käsiger, weißer, vom Licht sich schwarz färbender Massen. Durchfälle, Koma, Krämpfe.	Große Mengen Kochsalzlösung. Magenausspülung. Magnesia usta. Milch. Eiweiß.

Vergiftung.	Diagnose.	Therapie.
Arsenik.	Zusammenziehendes Gefühl. Munde u. Schlunde. Schmerzen in d. Magen- gegend; heftiges Erbrechen, reiswasserähnliche Durchfälle. Frostgefühl, Schwindel. Kopfschmerz, Ohnmachten, Zuckungen, Herzschwäche, Wadenkrämpfe, Hämaturie oder Anurie, Delirien.	Magenausspülung, ev. Brechmittel. Antidotum Arsenici. Milch. Eiweiß.
Atropin.	Erweiterung der Pupillen. Pupillenstarre. Trockenheit der Haut und Schleimhäute. Beschleunigter Puls und beschl. Atmung. Delirien. Sopor.	Magenausspülung, ev. Brechmittel. Tannin. Morphinum subcutan. Kaffee. Kalte Übergießungen.
Blausäure.	Geruch nach bittern Mandeln. Dyspnoe, Krämpfe, Coma. Atmungs- u. Herzlähmung. Erweiterte Pupillen, Bewußtlosigkeit.	Magenausspülung. Brechmittel. Künstl. Respiration. Excitantien, kalte Übergießungen. Atropininjektionen. Eisenoxydhydrat. Chlorwasser.
Blei.	Gastroenteritis. Krämpfe. Kollaps.	Schwefelsaure Alkalien. Phosphorsaure Alkalien. Eiweiß. Milch. Magenspumpe. Brech- und Abführmittel. Im übrigen symptomatisch.
Digitalis.	Unregelmäßiger Puls. Erbrechen. Durchfälle. Trockenheit im Munde. Pupillenerweiterung. Dyspnoe. Kollapserscheinungen. Muskelzittern. Somnolenz.	Brechmittel. Magenausspülung. Tannin. Excitantien. Hautreize.

Vergiftung.	Diagnose.	Therapie.
Fleischgift.	Erbrechen. Durchfälle. Schlaflosigkeit, Delirien, Kopfschmerzen, Pupillenveränderungen. Exantheme. Fieber. Unregelmäßiger Puls.	Magenausspülung. Calomel. Emulsionen. Reizmittel. Bäder.
Kanthaliden.	Gastroenteritis. Nephritis. Strangurie, geschlechtliche Aufregung. Delirien. Krämpfe. Benommenheit.	Magenausspülung. Brechmittel. Schleimige Mittel (cave Fette u. Öle!). Kampher und Opium. Warme Bäder.
Karbolsäure.	Weißer Ättschorf auf der Schleimhaut des Mundes und Schlundes. Heftiges Erbrechen. Schwindel, Kopfschmerzen. Enge Pupillen. Dunkle Farbe des Harns. Kollaps, Nephritis.	Magenpumpe. Kalkmilch. Eiweiß. Schwefelsaures Natron. Eis.
Kohlenoxyd und Leuchtgas.	Kopfschmerz, Übelkeit, Erbrechen, Ohrensausen. Bewußtlosigkeit. Cyanose. Aussetzende Respiration. Konvulsionen. Lähmung. Hämogloburie. Lähmungen.	Zufuhr frischer Luft. Künstliche Respiration. Excitantien. Hautreize. Kochsalzinfusion.
Kokain.	Ohnmacht, Frostgefühl, Beklemmungen, Atemnot, Herzklopfen. Motorische Unruhe bis zu Krämpfen.	Excitantien. Kaffee, Amylnitrit. Hautreize, warme Bäder.
Kolchicum.	Erbrechen. Kolik. Durchfall. Kollapserscheinungen. Delirien u. Krämpfe.	Magenausspülung. Brechmittel. Tannin.

Vergiftung.	Diagnose.	Therapie.
Chloralhydrat.	Pupillenverengerung. Injektion d. Conjunctiva, langsame, schnarchende Atmung. Kollapserscheinungen. Delirien. Krämpfe.	Magenausspülung. Künstliche Respiration. Strychnininjektion. Moschus. Kampher, kalte Begießungen.
Kalium chloricum.	Hämoglobinurie, Nephritis.	Magenspülung, Diuretica.
Kupfer.	Erbrechen grünlicher Massen, Kolikschmerzen, blutige Stühle. Kopfschmerz, Delirien, Krämpfe. Dyspnoe. Kollaps.	Magenausspülung. Eiweiß. Milch. Magnesia usta, Ferrum pulveratum.
Kreosot.	Wie Karbolsäure.	
Morcheln.	Übelkeit, Erbrechen, Diarrhöen, Kopfschmerzen, Koma. Hämoglobinämie. Konvulsionen.	Brech- und Abführmittel. Excitantien.
Morphium und Opium.	Müdigkeit, Kopfweh, Verdunkelung des Gesichtsfeldes, Übelkeit, Erbrechen. Unregelmäßige Atmung, Bewußtlosigkeit, Gefühllosigkeit. Pupillenverengerung. Langsamer Puls. Delirien, Krämpfe.	Magenausspülung. Atropininjektion. Excitantien, künstl. Respiration.
Nikotin.	Kleiner Puls. Ohnmachtsanwandlung. Speichelfluß, Erbrechen. Kopfschmerz, Kollapserscheinungen. Delirien. Tetanische Anfälle.	Magenpumpe. Reizmittel, Tannin oder Lösung von Jodjodkalium.

Vergiftung.	Diagnose.	Therapie.
Oxalsäure, Zuckersäure, Kleesalz.	Ätzung der Schleimhaut. Gastroenteritis. Nephritis. Bewußtlosigkeit. Krämpfe. Kollaps.	Darreichung von Kalkpräparaten. Magnesia.
Phosphor.	Magenschmerzen, Erbrechen und Durchfall. Vergrößerung der Leber, Milz, Nieren und des Herzmuskels. Ikterus. Albuminurie, Herzschwäche, Blutungen, Delirien, Bewußtlosigkeit, Schwäche. Konvulsionen.	Sorgfältige Magenausspülung. Cuprum sulf. Nicht rectificiertes Terpentinöl. Abführmittel. Keine Milch oder Fette!
Quecksilber u. seine Salze.	Brennender Geschmack im Munde. Speichelfluß. Gastroenteritis. Erbrechen, Durchfall, blutige Stühle. Nephritis. Krämpfe. Kollaps.	Magenausspülungen. Magnesia usta. Eiweiß. Milch. Eisenpulver. Opium.
Salpetersäure.	Gelbe Ätzschorfe an den Mundwinkeln und der Mundschleimhaut. Gastroenteritis mit Erbrechen gelber Massen, Tenesmus, blutige Stühle.	Verdünnung und Einhüllung durch Wasser, schleimige Getränke. Neutralisation mit Kreide, Aqua Calcis, Magnesia usta oder carbonica. Schleimige Getränke, Eis, Seife.
Salzsäure.	Grauweiße Ätzschorfe. Gastroenteritis. Laryngitis. Nephritis. Kollaps.	Wie bei Salpetersäure.
Schwefelsäure.	Schwarzbraune oder schwarze Ätzschorfe. Gastroenteritis. Laryngitis. Nephritis. Ikterus. Kollaps.	Wie bei Salpetersäure.

Vergiftung.	Diagnose.	Therapie.
Schwefelkohlenstoff.	Erbrechen. Schwere nervöse Symptome.	Eis, Excitantien, Narcotica.
Schierling.	Trockenheit im Munde. Delirien, Konvulsionen, Atmungs- und Herzlähmungen. Bewußtlosigkeit. Pupillenerweiterung.	Magenausspülung. Brechmittel. Künstl. Atmung. Excitantien. Tannin. Hautreize. Strychnininjektionen.
Schlangenbiß.	Übelkeit, Schmerzen, Kollaps.	Ätzen mit Glüheisen. Kali causticum oder Argentum nitricum. Kalium permanganicum (1%). Serum antivenereum.
Strychnin.	Heftige tetanische Reflexkrämpfe. Tetanus. Atmungslähmung.	Magenausspülung, Tannin, Jodtinktur. Chloralhydrat, Chloroformeinatmungen. Curare, Paraldehyd. Cocain. Künstl. Atmung.

IV.

Bemerkungen zur physikalischen Therapie.¹⁾

A. Übersicht der wichtigsten Bäder, Kurorte, Heilanstalten.

1. Seebäder.

- a) **Ostseebäder:** Ahlbeck, Binz, Brunshaupten, Carlshagen, Cranz, Dievenow, Fulgen, Göhren, Heiligendamm, Heringsdorf, Kolberg, Misdroy, Prerow, Putbus, Saßnitz, Sellin, Swinemünde, Travemünde, Warnemünde, Zinnowitz, Zoppot.
- b) **Nordseebäder:** Blankenberghe, Borkum, Büsum, Fanö, Helgoland, Juist, Langeoog, Norderney, Ostende, Scheveningen, Spiekeroog, Sylt, Wangeroog, Wyk (Föhr).

¹⁾ Nach Goldscheider u. Jacob, Handb. d. phys. Therapie.

- c) **Mittelmeerbäder:** Abbazia, Capri, Castellamare, Catania, Ischia, Lido (Venedig), Messina, Nervi, Palermo, Sorrento.
- d) **Französische Seebäder:** Biarritz, Boulogne, Calais, Cannes, Cherbourg, Dieppe, Havre, Nizza, Trouville.
- e) **Englische Seebäder:** St. Andrews, Bexhill, Brighton, Cowes, Dunbar, Eastbourne, Folkestone, Hastings, Isle of Wight, Margate, Ramsgate, Torquay, Wight.

2. Indifferente Thermen.

Badenweiler (26,8°—28° C.), Bormio (38°—41°), Dax (Frankreich, 55°—60°), Gastein (24°—49°), Hofgastein (35°—40°), Johannsbad (29°), Pfäfers (35,8°—37,3°), Ragaz (29°—35°), Schlangenbad (27,5°—32°), Teplitz (28,7°—46,2°), Warmbrunn (25,2°—43,1°), Wildbad (Württemberg, 33,1°—40,3°).

3. Eisenbäder.

Alt-Heide, Cudowa, Driburg, Elster, Flinsberg, Franzensbad, Griesbach, Levico, Liebenstein, St. Moritz, Peterstal, Pyrmont, Reinerz, Rippoldsau, Roncesgno, Schwalbach, Spaa.

4. CO₂-haltige Natronthermen.

Lipik, Neuenahr, Vichy.

5. Alkalisch-muriatische Quellen.

Ems, Gleichenberg.

6. Alkalisch-salinische Quellen.

Bertrich, Elster, Franzensbad, Karlsbad, Marienbad, Schuls-Tarasp.

7. Kochsalzquellen.

Baden-Baden, Homburg, Kissingen, Nauheim, Rehme-Oeynhaus, Salzschlirf, Soden, Werne.

8. Schwefelquellen.

Kalte Quellen: Alvenen, Eilsen, Enghien, Heustrich, Höhenstädt, Kreuth, Labassère, Leuk, Meinberg, Neundorf, La Prese, Reutlingen, Stachelberg, Tennstädt, Weilbach.

Schwefelthermen: Aachen (44°—45°C.), Aix les Bains (46°), Amélie les Bains (62°), Ax (77°), Baden b. Wien (37,6° bis 34,5°), Barèges (44,5°), Burscheidt (60°), Canterets (50°), Eaux chaudes (36°), Landeck (27°), Lavey (45°), Pistyan (64°—60°), Schinznach (35°), Vinadio (63°), Waradin-Töplitz (57°), Yverdon (24°).

9. Erdige Quellen.

Bagni di Lucca, Bath, Inselbad, Leuk, Lippspringe, Weißenburg (Schweiz).

10. Solen.

Kalte Solen: Aibling, Aussee, Bex, Dürrheim, Elmen, Gmunden, Hall (Tirol), Hall (Württemberg), Harzburg, Heilbrunn, Ischl, Jastrzemb, Kolberg, Königsdorf, Kösen, Kreuznach, Orb, Pyrmont, Reichenhall, Rothenburg, Salzungen, Suderode, Sulza, Tölz, Vittorio, Wittekind.

11. Thermalsolen.

Abano (87° C.), Baden-Baden (68,6°), Battaglia (58°—71,7°). Münster am Stein (31°), Wiesbaden (68,7°).

12. Alkalische Quellen.

Bilin, Ems, Evian, Fachingen, Gießhübel, Neuenahr, Salzbrunn, Selters, Wildungen, Vichy.

13. Jod- und bromhaltige Solen.

Bex, Elmen, Hall (Österreich), Königsdorf-Jastrzemb, Krankenheil, Kreuznach, Münster am Stein, Salzschlirf, Tölz.

14. Lithionquellen.

Aßmannshausen, Bilin, Obersalzbrunn, Salzschlirf, Weilbach.

15. Moorbäder.

Cudowa, Elster, Franzensbad, Königswart, Marienbad, Neundorf, Pyrmont, Reinerz, Steben, Teplitz.

16. Eisenmoorbäder.

Alt-Heide, Brückenau, Cudowa, Elster, Flinsberg, Freienwalde, Langenau, Langenschwalbach, Lobenstein, Muskau, Polzin, Pyrmont, Reiboldsgrün, Reinerz, Schmiedeberg, Steben. — Franzensbad, Marienbad. — Spaa. — Ronneby.

17. Salinische und Schwefelmoorbäder.

Driburg, Eilsen, Höhenstadt, Kainzenbad, Meinberg. — Ilidze.

18. Schlammäder:

Pistyan, St. Stefano. — Abano, Battaglia. — Bourbonnes baignes. — Odessa, Sewastopol. — Holmestrand. — Borgholm, Strömstad.

19. Sandbäder.

Berlin, Berka, Blasewitz, Fürstenthal, Köstritz, Lobenstein, Neuwittelsbach, Wiesbaden.

20. Molkenkurorte und Traubenkurorte.

Arco, Aussee, Baden-Baden, Baden b. Wien, Boppard, Dürkheim, Gries, Homburg v. d. H., Ischl, Kreuznach, Levico, Meran, Montreux, Münster a. Stein, Pallanza, Vevey, Wiesbaden.

21. Kurorte und Heilanstalten für Wasserheilverfahren.

Arco, Arendsee, Aue, Baden-Baden, Berlin, Birkenwerder, Elgersburg, Engelberg, Feldberg, Godesberg, Gräfenberg, Herrenalb, Ilmenau, Ilsenburg, Kaltenleutgeben, Königstein, Liebenstein, Meran, Müzzzuschlag, Nassau, Oberhof, Sonneberg, Suderode, Tharandt.

22. Kurorte u. Heilanstalten für Nerven- u. Gemütskranke.

Ahrweiler, Bendorf, Berlin, Bernau, Buch, Charlottenburg, Dalldorf, Herzberge, Lankwitz, Westend-Berlin, Zehlendorf.

23. Kurorte und Heilanstalten für Lungenkranke.

St. Andreasberg, Beelitz, Belzig, Blankenhain, St. Blasien, Davos, Elgersburg, Elgershausen, Ems, Falkenstein, Godesberg, Görbersdorf, Grabowsee, Gries-Bozen, Helouan, Laubbach, Lippspringe, Madeira, Neudorf, Reiboldsgrün, Wehrawald, Sülzhain, Suderode. — Aussee, Baden b. Wien, Gräfenberg, Kaltenleutgeben. — Schönbrunn, Schöneck.

B. Balneotherapie.

Beim gesunden Menschen bewirken **kalte Bäder** eine außerordentliche Steigerung des Gesamtstoffumsatzes, wirken abhärtend, erhöhen den Appetit, steigern die Blutbildung und Zirkulation; beim Fieberkranken setzen sie die Körpertemperatur erheblich herab und bewirken ausgiebigere Atmung.

Warme und heiße Bäder erhöhen die Körpertemperatur, bewirken einen vermehrten Zerfall der Eiweißsubstanzen, steigern die Harnstoffproduktion und wirken auf das Verhalten der Atmung, Zirkulation, Hauttätigkeit.

Die Thermalbäder kommen in Betracht, wo es sich darum handelt, eine Beruhigung des Nervensystems und eine Aufsaugung und Ausscheidung pathologischer Produkte herbeizuführen, ferner bei funktionellen und organischen Nervenleiden, Rheumatismus und Gicht. Die Schwefelbäder und jodhaltigen Solthermen eignen sich für Lues und chronische Metallvergiftungen, die alkalischen Thermen für Stoffwechsel-Anomalieen,

die Eisenbäder für Erkrankungen der blutbereitenden Organe, Chlorose, Neurasthenie, die kohlenensäurehaltigen Solbäder für eine Reihe von Herz- und Nervenkrankheiten, die Solbäder für Konstitutionskrankheiten, Tuberkulose der Drüsen und Bauchorgane, die Schwefelbäder für chronische Haut- und gynäkologische Leiden, die Moor- und Schlamm-bäder für rheumatische Leiden, Exsudate, Neuralgien, Erkrankungen der Unterleibsorgane, die Sandbäder für Gelenkleiden, Ischias, Beckenexsudate.

Balnea medicata:

Ein Vollbad für einen Erwachsenen erfordert ca. 200—300 l Flüssigkeit, für ein Kind 50—150 l, ein Sitzbad 20—30 l, ein Fuß- oder Handbad 5—10 l.

Kalte Bäder: 10—20° C.

Kühle Bäder: 20—27° C.

Laue Bäder: 27—33° C.

Warme Bäder: 33—40° C.

Heiße Bäder: 40—44° C.

Dampfbäder, russisch-römische, Lichtbäder, Kohlensäurebäder (Sandows Salz).

Aromatische Bäder (Lähmungen, Schwäche, Hysterie): Zusatz mehrerer Liter eines Aufgusses von Flor. Chamomill., Rhiz. Calami, Fol. Menthae, Species aromat.

Eisenbäder (Chlorose, Rachitis, Exsudate): Zusatz von Ferrum sulfur. sicc. 20,0—50,0 (Kindern) —100,0 mit Bolus alb. zu einer Kugel geformt.

Kiefernadelbäder (nervöse und rheumatische Leiden): Zusatz von 200,0—500,0 Kiefernadelextrakt.

Kleienbäder (Haut-, gynäkologische, rheumatische Leiden): Zusatz einer Abkochung von $\frac{1}{2}$ —2 kg Weizenkleie.

Kochsalz-, Seesalzbäder (Tuberkulose, Rachitis): Zusatz von 1—3 kg Salz.

Malzbäder (Rachitis, Skrofulose): Zusatz einer Abkochung von $\frac{1}{2}$ —3 kg Gerstenmalz.

Moorbäder (rheumatische Leiden, Exsudate, Neuralgien): 2—3 mal wöchentlich, 32°—35° C. 10—15 Min, Zusatz von $\frac{1}{2}$ —1 Ctr. Moorerde, $\frac{1}{4}$ — $\frac{1}{2}$ —1 kg Moorsalz, 1—2 kg Moorlauge, zu Teilbädern entsprechend weniger.

Mutterlaugnbäder (Skrofulose, Rachitis, Lähmungen, rheu-

matische und gynäkologische Leiden): Zusatz von 1—2—3 kg Mutterlange (Kreuznach, Kösen).

Sandbäder (Gelenkleiden, Ischias): 2 mal wöchentlich, 45—50°C., 10—20 Min. lang, Reinigungsbad.

Schwefelbäder (Hautleiden, chron. Metallvergiftungen): Zusatz von 20,0—30,0—100,0 Kalium sulfurat. pro balneo. Holzwannen!

Seifenbäder (Hautleiden): Zusatz von $\frac{1}{4}$ — $\frac{1}{2}$ Pfund Hausseife.

Senfbäder (Kapillarbronchitis): 5 Min. lang, Puls kontrollieren! Zusatz von 50,0 Senfmehl zum Bade; für Fußbäder Erwachsener 100,0.

Soolbäder (Konstitutionskrankheiten, Tuberkulose): Jeden 2.—3. Tag, 10—20 Min. lang. Zusatz von $\frac{1}{2}$ —5 kg Kochsalz, Seesalz Staßfurter Salz.

Sublimatbäder (Lues): 2 mal wöchentlich. Zusatz von 0,5 (für Kinder) —5,0—10,0 pro Bad.

C. Hydrotherapie.

a) Das **Vollbad** (der Kranke sitzt bis über die Schultern im Wasser) von 32—38°C., 5—25 Min. lang: reiz- und schmerzlinderndes, beruhigendes Mittel bei funktionellen und organischen Nervenleiden, zu methodischen Bewegungsübungen. Das Vollbad von 22—15°C., 1—2 Min. lang (der Kranke bewege sich lebhaft im Bade): zur Besserung der Respiration, Zirkulation, des Stoffwechsels.

b) Das **Halbbad** (der Kranke wird mit kühlerem Wasser begossen und frottiert) von 28—20°C., 3—4 Min. lang als diätetisches Mittel; von 32—22°C., 4—6 Min. lang bei Nervenleiden; von 32—30—25—20°C., 3—10 Min. lang, als temperaturherabsetzendes (Typhus) und die Atmung anregendes (Pneumonie) Mittel, sobald die Körpertemperatur 39°C. erreicht hat.

c) **Hand-, Fuß- und andere Teilbäder** bei Entzündungen, Neuralgien. Heiße Handbäder bei Asthma und Stenokardie, Fußbäder als Schlafmittel.

d) Das **Sitzbad** von 10—20°C., 2—5 Min. lang, bei chron. Magen-Darmkatarrh, Verstopfung, Leberhyperämie; von 20—30°C., 20—60 Min. lang, bei chronischen Entzündungsprozessen der Bauchorgane; von 30—38°C., 20—60 Min. lang, bei Schmerz- und Krampfzuständen.

- e) **Abreibungen:** als diätetisches, abhärtendes, Atmung, Zirkulation und Stoffwechsel hebendes Mittel.
- f) **Duschen:** kalt ($10-20^{\circ}\text{C.}$) als abhärtendes, diätetisches, warm ($30-35^{\circ}\text{C.}$) als beruhigendes Mittel und Schlafmittel.
- g) **Umschläge:** Kalte (kühlende) Umschläge gegen Hyperämie, Kongestion, Fieber, Entzündung, Schmerz, Blutung, Exsudation. Warme Umschläge zur Begünstigung der Eiterung, Steigerung der Stoffwechselvorgänge, gegen Anaemie, Stauung, (nicht entzündliche) Schmerzen, als Sedativum und Antispasmodicum.
- h) **Packungen:** Wie Umschläge. Heiß (feucht oder trocken) als Diaphoreticum, event. nach einem Schwitzbad.
- i) **Kühlapparate, Eisblasen:** als antiphlogistisches, beruhigendes, blutstillendes Mittel.

D. Inhalations- und Pneumatotherapie.

Inhalirt werden erweichende Mittel (Wasser, welchem aromatische Stoffe oder fette Öle beigemischt sind, Glycerin) gegen Hustenreiz, Schmerz. — antiseptische Mittel (Kreosot, Karbol-, Borsäure, Menthol, Thymol, Eucalyptol, Ol. Terebinth.) bei Gärungs- und Fäulnisprozessen, — narkotische Mittel (Opium, Stramonium, Belladonna) gegen Hustenreiz, Asthma, — Pyridin, Amylnitrit gegen Asthma, — adstringierende Mittel (Alaun, Tannin) bei Hyperämie, Schwellung und Auflockerung der Schleimhaut, — lösende Mittel (Kochsalz, Salmiak, Kal. carbon, Natr. carbon., alkalische Mineralwässer) zur Erweichung von Sekreten, — Sauerstoff bei Vergiftungen, Kohlensäureintoxikation. —

Die **pneumatischen Kammern** sind bestimmt, durch die Erhöhung des Luftdruckes eine angenehme Wirkung bei Leiden der Zirkulations- und Atmungsorgane auszuüben. Die tragbaren, **pneumatischen Apparate** dienen der Verbesserung der Luftzufuhr zu den Lungen und Luftausfuhr aus denselben.

E. Klimatherapie.

Die Erklärung klimato-therapeutischer Wirkung ergibt sich aus den hygienischen Verhältnissen und den spezifischen Heilwirkungen einer Örtlichkeit.

Das **Höhenklima** regt die Tätigkeit der verschiedensten Organsysteme unseres Körpers an, zwingt sie zu intensiverer

Arbeit. Die Folge der dadurch bedingten größeren Übung ist größere Leistungsfähigkeit. Akklimatisationsbeschwerden!

Seebäder (und Seeluft) wirken wärmeentziehend, abhärtend und setzen starke Nervenreize; die Herztätigkeit wird erhöht, die Hauttätigkeit vermehrt. **Seereisen** werden besonders Neurasthenikern und Tuberkulösen empfohlen.

F. Thermotherapie.

Allgemeine und lokale **WärmeprozEDUREN** bewirken gesteigerte Diaphorese, ferner einen schnelleren Ablauf akuter und chronischer Entzündungsvorgänge, Veränderungen der Blutverteilung und somit der Zirkulationsbedingungen; sie beeinflussen das Nervensystem (bahnend und hemmend), die Intensität der Atmung, die Aktivität der Stoffwechselvorgänge.

Allgemeine und lokale **KälteprozEDUREN** bewirken eine Rückbildung beginnender Entzündungen, beeinflussen das Nervensystem, die Atmung und Zirkulation, ändern die Aktivität des Stoffwechsels.

G. Massage und Gymnastik.

Die Allgemeinwirkung der **Massage** besteht in einer Vermehrung der Stickstoffausscheidung, Steigerung der Diurese, Änderung des Blutdruckes und der Körpertemperatur. Sie wirkt depletorisch auch durch Beschleunigung der Zirkulation und Begünstigung der Resorption. Die lokale Wirkung der Massage hängt von ihren Anwendungsformen (Streichung, Reibung, Knetung, Erschütterung und Klopfung) ab; sie vermag die Leistungsfähigkeit der Muskeln und Nerven zu beeinflussen, krankhafte Verklebungen im Körper (Gelenke) zu lösen.

Die **Gymnastik** findet als Turnen und Sport, schwedische Heilgymnastik, Übungstherapie (bahnende, hemmende, kompensatorische) und Apparatgymnastik Anwendung. Sie beeinflusst die direkt tätigen Organe (Muskeln, Knochen), ferner die Zirkulations- und Atmungs-, die Verdauungs- und Urogenitalorgane, sowie das Nervensystem durch mechanische und dynamische Wirkungen, ändert den Stoffwechsel und die Wärmeregulation.

H. Elektro- und Lichttherapie.

Die **elektrische Behandlung** ist eine galvanische oder faradische je nach dem zu erfüllenden Zweck. Die übrigen

Behandlungsmethoden kommen seltener zur Anwendung und unterliegen z. T. noch der Diskussion. Anwendungsgebiet sind vorwiegend die zahlreichen, funktionellen und organischen Erkrankungen des Gehirns, Rückenmarks und der peripheren Nerven, sodann der Muskeln und Gelenke, weniger die der Sinnesorgane und der inneren Organe.

Die **Lichtbehandlung** wird geübt in Form von Sonnen- und Lichtbädern, Luftbädern, elektrischen Lichtbädern (Glühlicht und Bogenlicht), Anwendung des konzentrierten Sonnen- oder elektrischen Lichtes (Finsen-Lichtsammelapparat mit Bergkrystallinsen), Anwendung der Röntgenstrahlen, Becquerelstrahlen und der ultravioletten Strahlen des Induktionsfunken. Hauptanwendungsgebiet sind die Hautkrankheiten. Dem blauen Lichte wird ein das Nervensystem beruhigender Einfluß, dem roten Lichte eine günstige Beeinflussung verschiedener Hautkrankheiten und der Pocken zugeschrieben.

V.

Bemerkungen zur diätetischen Therapie.

A. Über Stoffwechsel und Ernährung.

Die Kalorienmenge, welche dem Gesunden mit der Nahrung zugeführt werden muß, hängt von seinem Körpergewicht, seinem Ernährungszustand und der von ihm geleisteten Arbeit ab; sie beträgt im Mittel 45 Kalorien pro kg Körpergewicht. Ein gesunder Mann von 70 kg Körpergewicht, braucht daher täglich, je nach seiner Konstitution und Tätigkeit, 2500—4500 Kalorien. Dieser Bedarf wird nach Voit durch Zufuhr von 118 g Eiweiß, 56 g Fett, 500 g Kohlehydrate gedeckt. Das Kostmaas des Kranken, d. h. diejenige Nahrungs- oder Kraftmenge, welche seinen Stoffverbrauch vollkommen deckt, sodaß kein Gewichtsverlust stattfindet, ist geringer, beträgt im Durchschnitt 1500—2000 Kalorien und ist außer von den genannten Faktoren von der Art der Erkrankung abhängig.

Um den Bedarf des Kranken an Nahrungsstoffen genau zu ermitteln, ist die Aufstellung einer Stoffwechselbilanz nötig,

d. h. ein Vergleich zwischen Einnahme und Ausgabe. Zur Berechnung des Kaloriegehaltes ist zu bedenken, daß 1 g Eiweiß 4,1 Kalorien, 1 g Fett 9,3 Kalorien und 1 g Kohlehydrate 4,1 Kalorien entsprechen. Den ungefähren Gehalt der verschiedenen Nahrungsmittel an Nahrungsstoffen giebt folgende Tabelle an:

Zusammensetzung der wichtigsten Nahrungsmittel.

Nahrungsmittel	Eiweiß pCt	N pCt	Fett pCt	Kohle- hydrat pCt	Salze pCt	Analyse von
Rindfleisch	20,96	3,954	5,41	0,46	1,0	König
Kalbfleisch	18,88	3,021	7,41	0,07	1,0	König
Schweinefleisch	20,25	3,24	6,81		2,0	König
Hammelfleisch	17,11	2,738	5,77		1,0	König
Huhn	18,49	2,958	9,34	1,20	1,0	König
Hase	23,34	3,734	1,13	0,19	1,0	König
Hecht	18,71	2,994	0,51		1,0	König
Hering	14,55	2,328	9,03		16,5	König
Hühnerei	12,55	2,008	12,11	0,55	1,0	König
Caviar	30,79	4,926	15,66		9,0	König
Kuhmilch	4,13	0,661	3,9	4,2	1,0	Voit
Sahne	3,5	0,56	27,0	3,5		—
Butter	0,5	0,008	87,0	0,5	1,0	König
Käse (mittelfett)	32,2	5,152	26,6	2,97	4,0	Renk
Schweineschmalz	0,26	0,042	99,04			König
Schinken	27,74	4,438	36,45	0,16		König
Speck			94,7		2,0	Klemperer
Zervelatwurst	17,64	2,822	39,76		5,0	König
Brot	8,22	1,315	0,64	58,3	3,0	Klemperer
Kartoffeln	2,18	0,35		23,0	0,5	Rubner
Reis	8,0	1,28	0,08	78,48	1,0	König
Erbsen	23,15	3,704	1,89	52,68	3,0	König
Bohnen (weiße)	25,31	4,05	1,68	48,33	3,0	König
Zucker				93,0		—
Hafergrütze	13,44	2,15	5,92	67,01	3,0	König
Fleischbrühe	0,5	0,008	0,5		1,5	—
Bier (helles)	0,56	0,09		5,5		Klemperer

B. Diätetische Kuren.

1. Überernährungskuren, Mastkuren; Weir Mitchell-Kur.

Derartige Kuren finden Anwendung bei Rekonvaleszenten, Phthisikern, schwer Anämischen, Neurasthenischen und Hysterischen, am besten in einer Anstalt. Der Kranke liegt zu Bett, die körperliche Bewegung wird ersetzt durch Massage des ganzen Körpers (2 mal täglich 1 Stunde) und faradische Behandlung (2 mal täglich $\frac{1}{4}$ —1 Stunde). Die Nahrungsaufnahme (anfangs nur Milch, Nährpräparate, später abwechslungsreiche Kost) erfolgt im allgemeinen 2 stündlich, in kleinen Portionen. Medikamente (Stomachica, Eisenmittel, Abführmittel) unterstützen die Kur, ebenso hydrotherapeutische Maßnahmen.

Weir Mitchell ließ die ersten vier Tage nur Milch (2 stündlich 100 ccm langsam genommen, am vierten Tage 3 Liter) reichen, dann allmählich Weißbrot, Kartoffelpüree, gebratenes Fleisch, Gemüse, Brot, Butter. Als speziellen Speisezettel (12. Tag) gibt Burkart an:

7 $\frac{1}{2}$ Uhr: $\frac{1}{2}$ l Milch, 2 Zwieback.

8 $\frac{1}{2}$ Uhr: Kaffee mit Sahne, 80,0 Fleisch, Weißbrot mit Butter, geröstete Kartoffeln.

10 Uhr: $\frac{1}{4}$ l Milch, 3 Zwieback.

12 Uhr: $\frac{1}{2}$ l Milch.

1 Uhr: Suppe mit Ei, 200,0 Fleisch, Kartoffeln, Gemüse, 125,0 Pflaumenkompott, süße Mehlspeisen.

3 $\frac{1}{2}$ Uhr: $\frac{1}{2}$ l Milch, 2 Zwieback.

5 $\frac{1}{2}$ Uhr: $\frac{1}{3}$ l Milch, 2 Zwieback.

8 Uhr: $\frac{1}{2}$ l Milch, 80,0 Fleisch, Weißbrot und Butter

9 $\frac{1}{2}$ Uhr: $\frac{1}{3}$ l Milch, 2 Zwieback.

Damit ist das Maximum der Zufuhr, welches 4 Wochen beibehalten werden kann, erreicht.

2. Unterernährungskuren, Entfettungskuren; Banting-, Ebstein-, Oertel-, Schweninger-Kur.

Derartige Kuren finden vorwiegend gegen Fettleibigkeit Anwendung, sie erleichtern durch Verringerung des Stoffwechsels vorwiegend die Tätigkeit der Leber und des Herzens. Eine Kontraindikation für dieselben bildet schwerere Neurasthenie. Unterstützend wirken hydrotherapeutische Maßnahmen, Massage und Gymnastik, Bewegung, Brunnenkuren (Marienbad, Karlsbad,

Schuls-Tarasp) und arzneiliche Behandlung (Abführmittel, Schilddrüsenpräparate, vorsichtig darzureichen!).

Im allgemeinen werden fettreiche Speisen verboten oder eingeschränkt und von Kohlehydraten Schwarzbrot, Gemüse und grüne Salate erlaubt. Zucker, Süßigkeiten, Mehlspeisen, Milch, fette Käse sind ganz zu untersagen, ebenso Gänse-, Enten- und Schweinefleisch, sowie Alkohol (mit Ausnahme geringer Mengen leichten Weißweines). — Spezielle Diätvorschriften für Fettleibige sind folgende:

Banting: Frühstück: 120,0—150,0 Rind- oder Hammelfleisch oder Nieren, gebratener Fisch; eine Tasse Tee, 30,0 Zwieback oder geröstetes Brod.

Mittag: 150,0—180,0 Fisch oder Fleisch (außer Lachs, Schwein), Gemüse (außer Kartoffeln), 30,0 geröstetes Brod, Kompott, 2—3 Glas Rotwein, Xeres oder Madeira.

Vesper: 60,0—90,0 Obst, 1—2 Zwieback, 1 Tasse Tee.

Abend: 90,0—120,0 Fleisch oder Fisch, Grog ohne Zucker oder 1—2 Glas Rotwein, Xeres.

Diese Diätform ist eine sehr eiweißreiche, an Fett und Kohlehydraten sehr arme; sie stellt eine Unterernährung dar und hat schwere Folgeerscheinungen (Kollapszustände) veranlaßt.

Ebstein: Frühstück: 250,0 Tee, 50,0 Brod mit reichlich Butter.

Mittag: Suppe, 120,0—180,0 Fleisch mit Sauce, Leguminosen oder Kohl, Backobst ohne Zucker, frisches Obst, 2—3 Glas Weißwein.

Nachmittags: Tee.

Abends: Tee, 1 Ei, Braten oder Schinken, geräucherter Fisch, 30,0 Brod mit reichlich Butter, wenig Käse, frisches Obst.

Diese Diätform wird meist nicht unangenehm empfunden; auch sie stellt eine Unterernährung dar.

Oertel: Morgens: 35,0 Weißbrot, 120,0 Kaffee, 30,0 Milch, 2 weiche Eier oder gebratenes Fleisch, 5,0 Zucker oder 12,0 Butter.

Vormittags: 100,0 Pfälzer Wein oder 100,0 Bouillon oder 100,0 Wasser oder 50,0 Portwein, 50,0 kaltes Fleisch, 20,0 Roggenbrot.

Mittags: 250,0 Pfälzer Wein, 150,0—200,0 Ochsenfleisch, 50,0 Salat oder Gemüse, Kohl, 100,0 Mehlspeise oder Obst oder 25,0 Brot.

Nachmittags: 120,0 Kaffee, 30,0 Milch, 5,0 Zucker.

Abends: 250,0 Pfälzer Wein oder Wasser, 12,0 Caviar oder 16,0 Kieler Sprotten oder 18,0 Lachs oder 2 weiche Eier, 150,0 Wildpret, 15,0 Käse, 20,0 Roggenbrot oder 100,0 Obst.

Neben der Wasserentziehung wird eine methodische Kräftigung des Herzmuskels (Terrainkuren) vorgeschrieben.

Schweninger: 7 Uhr: Ein Hammel- oder Kalbskotelett mit einem handtellergroßen Stück Brot.

8 Uhr: Eine Tasse Tee mit Zucker.

10 $\frac{1}{2}$ Uhr: Ein halbes, mit Fleisch oder Fisch belegtes Brötchen.

1 Uhr: Fleisch, grüne Gemüse, Eier, Käse, Früchte, 2 Glas Weißwein.

4 Uhr: Tee mit Zucker.

7 Uhr: Weißbrot mit Käse.

9 Uhr: Kaltes Fleisch, Eier, Salat, 2 Glas Weißwein.

3. Vegetarianismus, Trockenkur, Molkenkur, Traubenkur.

Der Vegetarianismus hat sich als Lebensweise nur in bestimmten Fällen als brauchbar erwiesen und paßt nicht allgemein, wird jedoch als Heilmittel (von bestimmter Dauer) zuweilen mit Vorteil benutzt, z. B. bei Neuralgien, Fettleibigkeit, habituellem Obstipation.

Die **Trockenkur** (Schroth'sche Anstalt, Nieder-Lindewiese) entzieht möglichst die Flüssigkeiten und wendet hydrotherapeutische und diätetische (Pflanzenkost) Maßnahmen an; sie besteht aus Vorkur, strenger Kur (Durst- und Trinktage), Nachkur und wird empfohlen zur Aufsaugung alter Exsudate, bei alter Lues, chronischen Rheumatismen.

Die **Molkenkur** wird bei Katarrhen der Luftwege und Gicht empfohlen; sie ist kontraindiziert bei Magen-Darmkatarrhen. Gewöhnlich trinkt man (neben nahrhafter, schmackhaft zubereiteter Kost) vormittags 2—4 mal 150,0—200,0 Molken, nachmittags etwa halb soviel.

Die **Traubenkur** wirkt diuretisch und abführend. Gewöhnlich genießt man die Hälfte (1—1 $\frac{1}{2}$ kg) der Tagesmenge

morgens nüchtern, $\frac{1}{4}$ derselben 1 Stunde vor dem Mittagessen, $\frac{1}{4}$ 1 Stunde vor dem Abendessen. Fette Speisen, Bier, grobes Brot, Salate sind dabei zu vermeiden. Indikationen sind Fett-leibigkeit, Gicht, Nierenleiden, Neurasthenie, Leberplethora.

C. Künstliche Ernährung.

1. Nährklystiere.

Die angewärmten Klystiere werden zu 150,0–350,0 ccm drei- bis viermal täglich nach vorausgehendem Reinigungsklystier verabfolgt. Vorschriften für Nährklystiere von

Boas: 250,0 Milch, 2 Eigelb, 1 Messersp. Kochsalz, 1 Eßl. Rotwein, 1 Eßl. Kraftmehl.

Ewald: 2 Eßl. Amylum mit $\frac{1}{4}$ l Milch verrühren, der Mischung 2 Eier, 1 Messersp. Kochsalz, 1 Eßl. Traubenzucker hinzufügen, das Ganze verquirlen, 1 Eßl. Portwein hinzufügen.

Leube: 300,0 Milch, 60,0 Amylum.

Lattier: 3 Teel. Pepton sicc., 1 Eigelb, 125,0 Milch, 5,0 Amylum.

Singer: Milch, Wein je 125,0, 2 Eigelb, 1 Messersp. Kochsalz, 1 Teel. Pepton.

Rosenheim: 2 Teel. Pepton, 1 Messersp. Kochsalz, 15,0 Traubenzucker, 30,0 gereinigt. Lebertrans mit 0,3% iger Soda-lösung geschüttelt, Aq. ad 250,0.

Leube: Pankreassubstanz 75,0, Fleisch 225,0, Fett 350,0.

2. Subkutane Ölinjektionen.

Täglich werden 40,0–60,0 Olivenöl oder Sesamöl in Einzeldosen von 10,0 unter die Haut gespritzt. Langsam einlaufen lassen!

D. Diätetische Behandlung einiger Krankheitsgruppen.

1. Fieberhafte Erkrankungen:

Milch ist das Hauptnahrungsmittel der fiebernden Kranken; man beginne mit kleinen Dosen (am ersten Fiebertage $\frac{1}{2}$ l) und gehe allmählich vor. Eventuell setze man etwas Kaffee, Kakao oder Tee zu, um anfängliche Abneigung zu überwinden. Nahrhafte Zusätze sind Milchzucker (50,0 : 1 l Milch) und Sahne.

Neben der Milch kann Fleischbrühe, Mehlsuppe (s. Nährpräparate), Limonade, Ei gereicht werden; Wein ist oft unentbehrlich (Erschwerung anderweitiger Nahrungszufuhr, Herzschwäche). Allmählich gebe man Zwieback, mehrere Eier in verschiedener Form, Kartoffelpüree, grüne Gemüse, Gries-Reisspeisen, geschabtes Fleisch. Beim Typhus abdom. kann am 5. fieberfreien Tag 1 Zwieback gereicht werden, am 6. 2, am 7. 3 und 1 weiches Ei, am 8. 4 Zwieback, 1—2 weiche Eier, ein wenig geschabtes Fleisch u. s. f.

2. Magen- und Darmkrankheiten:

Kleine, häufigere Mahlzeiten! Gut kauen und einspeicheln! Im einzelnen sind die Diätvorschriften von der Art des betr. Leidens abhängig. Bei schweren Magenblutungen gebe man anfangs Nährklystiere und allmählich kalten Haferschleim, Tee, Milch u. s. f. Bei chronischer Verstopfung genügen als Abführmittel oft schon grobes Brot, mehr Butter, Obst, Honig, Honigkuchen.

3. Nierenkrankheiten:

Bei akuten Nephritiden beginne man mit absoluter Milchdiät und gebe später Schleimsuppen hinzu, im 2. Monat der Erkrankung auch allmählich Weißbrot, Zwieback, Butter, Zucker, Gries- und Reisspeisen. Bei den chronischen Nephritiden ist neben der Milch (1—2 l täglich) gemischte Kost erlaubt. Zu verbieten sind Alkohol, Gewürze, Rettig, Wurst; von den Fleischsorten sind die weißen (Geflügel, Kalb, Fisch) zu bevorzugen, von Gemüse die grünen Sorten.

4. Diabetes mellitus:

Reich an Kohlehydraten, daher bei „strenger Diät“ ganz zu vermeiden sind: Gebäcke aller Art, Mehle und Mehlspeisen, Reis, Erbsen, Bohnen, Linsen, Kartoffeln, Sellerie, süßes Obst, Milch, Bier. Mäßige Mengen Kohlehydrate enthaltend, daher bedingt erlaubt sind: Kohlrüben, Mohrrüben, grüne Erbsen, frisches Obst, wenig Kartoffeln (eine kleine Kartoffel), Rettig, wenig Milch ($\frac{1}{10}$ l), wenig Cacao (15,0). — Als Süßstoff dient Saccharin.

Die diätetische Verordnung richtet sich nach der Schwere des einzelnen Falles (Acetessigsäurereaktion, Zuckergehalt nach

Entziehung der Kohlehydrate etc.). Bei den schweren Formen sollen die Kohlehydrate nicht ganz entzogen, bei Besserungen jedoch zugunsten der Eiweiß-Fett-Kost verringert werden; man gebe täglich etwa 100,0 Brot, ausnahmsweise ein wenig Kartoffel. Bei den leichteren Formen erlaubt man grüne Gemüse, 50,0—100,0 Brot, frisches Obst und erhöht bzw. erniedrigt diese Mengen von Kohlehydraten je nach dem Verhalten der Zuckerausscheidung. Als Getränke dienen Tee, Kaffee und alkalische Wässer.